

OROmaster.es 📵



COMPRA - VENTA

CONFÍE EN EL Nº1 COMPRA-VENTA DE ORO, PLATA, BRILLANTES...

> Nº 1 EN CRÉDITOS POR SUS JOYAS

Cabinas independientes, con la máxima seguridad y privacidad.

Crédito por el 100% de sus joyas.

Tasación Gratuita.



Teléfono de Información FRANQUICIAS 91 637 82 50 Franquicias abiertas: Villaviciosa de Odón y La Moraleja

Franquicia con las más estrictas medidas Europeas de Control de calidad.

Básculas homologadas por la UE siempre visibles.



LA ALTA JOYERÍA AHORA A SU ALCANCE...

VENTA DE OPORTUNIDADES

ACTUALICE Y RENUEVE SU JOYERO, CAMBIE SUS JOYAS QUE NO UTILIZA POR JOYAS DE ALTA GAMA.

TALLER DE JOYERÍA (abrillantado, pulido, cambio cromático, renovación, etc.)

















Escuela de las Artes en Movimiento AL SERVICIO DE TU BIENESTAR



En Movere innovamos para ti, incorporando las mejores técnicas de movimiento al servicio de tu salud

GYROKINESIS

Novedosa técnica importada de EEUU para ponerse en forma y ser mas feliz . Mezcla de disciplinas (tai-chi, danza, yoga, fitness...) lo último entre las Celebritys para mantenerse en forma y evitar lesiones.

DISCIPLINAS

Danza Clásica, Moderna, Flamenca, Starmoves (hip-hop desde 5 años) Danza Creativa (2-3 años)Flomenco, Acrostyle, Pilates, TALLERES BILINGÜES: Francés e Inglés

Y ADEMAS:

Hatha Yoga, Yoga Iyengar, Yoga estilo Anusara, Yoga terapéutico, Yoga para niños, Acroyoga, Yoga para embarazadas, Chi kung, Pilates, Gyrokinesis, Gyrotonic, Movimiento y Danzaura

Disponemos de una Unidad de recuperación funcional en la que integramos todas estas disciplinas dirigidas por nuestro gabinete de fisioterapia y osteopatía.





VIVE EN EL ARTE, DISFRUTA DE LA VIDA



anúnciate

Telf: 91 413 84 99 publicidad@citvocio.es

PUBLICACIÓN MENSUAL

EDITORIAL CITY OCIO MAGAZINE

GERÉNTE Luis Angel Sánchez

DIRECTORA Rosario Molina

Silvia Débora Casas

COLABORADORES

loma Perruca

REDACCIÓN Leticia Tendillo

DISEÑO Charisma Comunicación

DIRECCIÓN DE ARTE Jóse Luis Tienza

IMPRENTA Runiprint



CITYOCIO Magazine. La editoria

WW.CITYOCIO.ES

RFPORTAJE

RAFTING **pág.** 20

TIEMPO LIBRE | CUENCA



MASCOTAS CANICROSS

REPORTAJE

I 5 CONSEJOS PARA DEJAR DE SER **PERSONA ABURRIDA**

AGENDA | CULTURAL

pág. 24

REPORTAJE | APLICACIONES pág. 30 MÓVIL

ME PUEDE REDUCIR EL SALARIO MI EMPRESA POR LA CRISIS



NOCHE | WHITE RUSSIAN

pág. 33

SERVICIOS

Querido lector

Comienza un nuevo año cargado de ilusiones y nuevos planes.

Los mayas no acertaron en su profecía, las fiestas han pasado y ahora toca volver a la rutina.

Es el momento de remendar todos los errores y llenarnos de optimismo para afrontar este periodo de la meior manera posible.

Los tiempos que corren no son fáciles, por eso, desde Cityocio queremos transmitirte la energía y fuerza necesaria para que cumplas todos tus propósitos. Cada mes luchamos por ser tu fiel compañero, tu guía para disfrutar de los pequeños placeres de la vida. Viajes, cocktails, actividades y consejos son algunas de las secciones pensadas para ti.

Para estar más cerca, te recordamos que nos puedes encontrar en www.cityocio.es

Una vez más, gracias por leernos. Te deseamos felicidad y salud para este nuevo año.

Rosario Molina



ser un grande de verdad tienes que ser una persona estable , profesional y vivir para tu trabajo...

¿Qué has aprendido de los grandes?

Que tienes que ser tumismo, que has llegado a donde estas con tu esfuerzo y trabajo, que sigas siendo humilde y no cambies la forma de ver las cosas aunque te encuentres en otro lugar.

¿Qué valores base has tratado de inculcar a los distintos equipos por los que has pasado?

La exigencia y la honradez en el trabajo. Tambien que con esfuerzo e implicación máxima las cosas tienen que salir, antes o después...

¿Añoras salir al campo y ser tú el que junto con un equipo llevé el balón?

Mi filosofía es que yo soy muy importante para el equipo antes de que pite el arbitro, cuando empieza el partido el juego está en manos de los jugadores. Además en otras categorías podías hablar con los futbolistas, te oían, pero en 1º división que hay tanta gente, no te escuchan por mucho que grites y solo puedes comunicarte en el descanso.

Un acontecimiento importante profesional

A parte de los éxitos del Equipo ,el conocer personalmente gente importante y reconocida a la que admiras de otros ámbitos ; de la cultura , el arte , la política, poder compartir aunque sea unos momentos con ellos .

Uno personal

El nacimiento de mis hijos... Además nos dijeron que venían dos, niño y niña ... fue muy bonito y desde luego el gran acontecimiento de mi vida .

¿A que equipo te gustaría entrenar a parte de tu querido Getafe?

Creo que los entrenadores nunca pensamos donde tenemos que estar porque somos profesionales y vamos a donde nos necesitan.. Bueno, desde pequeño he sido aficionado del Atlético de Madrid... y en un momento dado la ilusión está ahí...aunque siempre he dicho que si entreno a otros equipos de primera

y no llega pues no pasaría nada...

Además del futbol que otras cosas interesan a Luis

Siempre me ha gustado mucho ir al cine, antes iba todas las semanas, pero lo dejé. Ahora solo voy con mis hijos y veo pelis de niños, aunque me sigue interesando mucho todo ese mundo. Echo de menos sentarme delante de una gran pantalla, con palomitas incluidas, y disfrutar de una buena historia...También estoy estudiando idiomas..

Un jugador para siempre...

Futre me marcó mucho. Era el ídolo de mi infancia en el Atlético de Madrid .. y en la actualidad diría que Messi, es un jugador especial...

De mayor me gustaría...

Bueno ya me considero mayor...con 40 años...(risas).. Primero seguir en esta profesión por mucho tiempo y segundo ser recordado como una persona honesta que ha trabajado por conseguir lo mejor para su equipo desde el primero hasta el final...y ha dado todo por su club.

Un sueño profesional

Ganar algun título importante con el Getafe y seguir haciendo feliz a tanta gente.

Uno personal

No cambiar , seguir siendo el de siempre. Mantener a mis amigos, ser un buen padre de familia, y que el próximo año nos vaya muy bien a todos y tengamos salud.

PASIÓN Y ENTREGA PERSONAL...



ADVERTISING FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA







- Fotografía Social
- Retrato
- Paisajes
- Bodegones
- Fotografía Artistica



- Fotoperiodismo
- Moda
- Empresa

http://500px.com/luasangi

- Publicidad
- Eventos









àY tú? à Eres RUN?

ESTA REVISTA ESTÁ IMPRESA EN GRUPO RUN

Telf: 913 805 020 - Fax: 913 805 005 - email; administracion@gruporun.com

www.gruporun.com



Veyron Grand Sport Vitesse Rafale Special Edition

madridista. De la mano de Cristiano Ronaldo te presentamos el Lamborghini Aventador LP 700-4. Su creador fue Ferruccio Lamborahini

auien inicialmente se dedicaba a crear el transporte para el Ejército Italiano durante la Segunda Guerra Mundial. Posteriormente se centró en la fabricación de maquinaria agrícola, negocio que pronto le reportó gran éxito.

Su nivel económico no tardó en ascender vasí, Mercedes, Lancia, Marseratio Ferrari estaban entre sus marcas preferidas. Sin embargo, las continuas visitas al taller para lograr reparar su Ferrari le llevaron a una discusión con el creador de éste.

Ferruccio clasificó a esta marca de "pura basura" a lo que Enzo Ferrari contestó que un fabricante mediocre no podía

entender sus coches. A raíz de este hito, el emprendedor italiano, se lanzó a la aventura de fabricar automóviles deportivos para competir directamente con aquel que le había desafiado.

Desde aquel momento sus coches se han caracterizado por ser únicos, innovadores y con un diseño exquisito.

Fl modelo más emblemático característico de su gama es el Lamborghini Aventador. Este año la casa ha querido sacar a la venta el último hijo de la saga. El nuevo Aventador, heredero del murciélago, trata de tú a tú con el mismísimo Bugatti Veyron.

Fabricado en el pequeño pueblo italiano Sant' Agata Bolognese donde

se encuentra la fábrica, Lamborghini conserva la tradicional denominación de sus coches. La tauromaquia es la principal inspiración, así su nombre simboliza en esta ocasión la potencia y la bravura típica del toro de Lidia.

Este súper deportivo biplaza posee, al igual que sus hermanos, el sistema de apertura de puertas en modo tijera. La configuración de motor V12 cuenta con 700 caballos. El increíble vehículo puede llegar a alcanzar los 350 km/ hora y pasar del 0 al 100 en tan solo 3 segundos. Además ha desarrollado un mecanismo que permite a la carrocería elevarse cuatro centímetros para sortear badenes y obstáculos.

La voluntad de su creador nunca se alejó de sus primeros objetivos. Así este vehículo ha llegado a competir con el Mercedes SLR McLaren, el Porsche Carrera GT y por supuesto con el Ferrari Enzo

El nuevo Lamborghini Aventador conoce las exigencias de sus clientes por lo que ha optado por lanzar una versión aún más deportiva de este modelo: el descapotable "Aventador Roadster". Según sus creadores, se trata del Lamborghini más emocionante jamás construido. El techo conformado por dos piezas de vidrio se desmonta de forma manual y se deposita en un compartimento delantero.Creado para aquellos que necesiten sentir la velocidad a cielo abierto v a través de sus cinco sentidos.

Su estructura en fibra de carbono reforzada con acero, el tubo de escape en forma de hexágono, las entradas laterales de aire o su alado frontal hacen que sea, estéticamente hablando, el Aventador más agresivo.

El resultado final queda en manos de aquellos cuya personalidad sea acorde con las del vehículo. Fuerza, potencia o velocidad son algunos de los requisitos requeridos para poder dominar esta flecha de acero.









LP 700-4

Cilindrada: Potencia: Par motor: Consumo medio: Aceleración:

V12 - 6,498 cc 700 CV a 8.250 rpm 690 Nm a 5.400 rpm 17,2 litros/100 km 0 a 100 km/h: 2,9 segundos









Un nuevo concepto de hotel, con piscina, sauna, jacuzzi... todo en tu propia habitación



Además, no olvides las ventajas de la tarjeta Cliente Zouk.



Infórmate en:

ZOUKMOTEL

www.zoukhotel.com

C/ Isaac Newton, 2. Alcalá de Henares (MADRID)- A2, Carretera de Barcelona, Km. 28,200 Tfno. 918 771 820



• TRATAMIENTO CON ALGAS:

El recubrimiento con algas marinas ayuda a reducir la celulitis y tonificar la epidermis. Este tratamiento posee a su vez efectos adelaazantes.

TRATAMIENTO CON FRUTAS:

Es un tratamiento cuvos beneficios son la hidratación, antioxidación así como la exfoliación profunda de la piel.

• TRATAMIENTO CON PERLAS:

Indicado para pieles estresadas que sufren un enveiecimiento prematuro. Su modo de aplicación es a través de un peeling de perlas que regenera la piel.

Es un tratamiento antiinflamatorio.

Con estos tratamientos combinados con masajes relajantes, circuitos térmicos o saunas e hidromasajes, conseguirás sentirte

iES HORA DE RELAJARTE!







• TRATAMIENTO CON ALOE VERA:

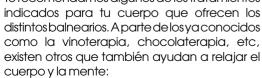
hidratante y calmante para pieles sensibles que se irritan con facilidad. Se puede combinar con un peeling previo y finalizar el tratamiento con diferentes bálsamos.

bien tanto por dentro como por fuera.



BALNERARIOS

Concédete un capricho



Después de este tiempo de prisas, de

vacaciones ajetreadas y excesivas comidas, consideramos que no hay

mejor momento para visitar un balneario y desconectar de todo. Concédete un

Los balnearios son los reyes de la oferta, en ellos todos los detalles se cuidan al máximo para ajustarse a la demanda del consumidor.

capricho de bienestar y salud.

SALUD ENERO 2013



16 TYOCIO MAGAZINE

WW.CITYOCIO.ES

MASAJE DE PIERNAS ACTIVA LA CIRCULACION SANGUINEA 30 MINUTOS CON ELEMENTOS DE REFLEXOLOGIA PODAL

zenshay

; DISFRUTALO AL MEJOR PRECIO!

www.zenshay.net Boadilla del Monte, Madrid

Teléfono: 912 16 14 71 - Mov.: 628 819101



CHALET OBRANUEVA 900.000€

CHALETS - DARCELAS - | OCALES

- Urbanzación Las Lomas
- 650 m2 const.
- -2.000 m2 parcela.
- 6 domitorios
- 6 baños

BOADILLA **DEL MONTE**

BOADILLA

DEL MONTE

-Zona Sector S - 140 m2

-4 domitorios

Piaza Garaje

-2 baños





Referencia: 1296



- Urb. Las Lamas
- -500 m2 constru
- 5 domitorios
- -3 baños
- -2.200 m2 de parcela





INMOGES

Referencia: 493-8

BOADILLA **DEL MONTE**

- Urb. Olivar de
- Mirabal
- -220 m2 cons. -5 domitorios
- -3 baños
- 1.030 m2 de parcela





Referencia: 314-B



- Urb. Bonanza - 300 m2 constru.
- 3 dormitorios
- -3 baños
- -1.200 m2 de parcela





Referencia: 609-8



- Urbanzacion Valdepastores
- 160 m2 cons. -3 domitorios
- -2 baños
- -300 m2 de parcela

WW.CITYOCIO.ES

295.000 €



Referencia: 081-B



OBRA NUEVA

- Zona Sector 3 - 200 m2 constru
- 5 domitorios
- -2 baños
- Jardin 80m2.

450.000 €



VALORAMOS SU VIVIENDA ¡¡GRATIS!!

SIN COMPROMISO NI EXCLUSIVAS

C/VALLE DEL TORMES, 2 (LOCAL 5Y 6) C.C. LAS LOMAS -BOADILLA DEL MONTE



BOADILLA DEL MONTE



¿No sabes cómo liberar tu adrenalina? ¿Te apetece realizar una actividad nueva y emocionante? Ahora es el momento en el que puedes hacerlo y solo a dos horas de Madrid.

El rafting es el deporte de aventura más popular. Diversión, emoción y trabajo en equipo son las características de esta actividad acuática que te permitirá descender un río de aguas bravas, en una embarcación neumática para una tripulación de seis pasajeros. Una actividad sin riesgo y dirigida por un personal cualificado.

Para muchos expertos, el rafting no posee una fecha exacta de comienzo. Sin embargo, coinciden que su origen podría derivar de la Segunda Guerra Mundial. Los botes que habían sido empleados para los ataques sorpresa no tardaron en trasladarse a ríos rápidos, donde el objetivo era el ocio.

Para otros, esta actividad se remonta a los inicios del hombre, quien para desplazarse, transportar alimentos y sobrevivir, surcaba los ríos empleando este medio.

Sea cual sea su origen, el éxito de este deporte reside en que no son necesario unos profundos conocimientos técnicos o

una preparación física excepcional. No se trata de un deporte excluyente. Incluso es apto para aquellos que no sepan nadar.La labor más importante recae sobre el monitor. Los participantes solo deben seguir unas instrucciones para facilitar su trabajo.

Son muchos los lugares en el que puedes realizar este deporte. Cualquier río caudaloso de España contará con un equipo de profesionales ofertando esta actividad. Nosotros te lo ponemos aún más fácil y te recomendamos el río Tormes, en la Sierra de Gredos. Un sitio cerca de Madrid que cuenta con un paisaje muy característico. Un lugar ideal para pasar el día con los tuyos.

Lo único que necesitas para practicar el rafting es un chaleco salvavidas, casco y un traje de neopreno, que permita aislar el cuerpo de las bajas temperaturas y el aire.

Además deberás estar atento a las indicaciones del monitor, si no...! tú y tu equipo podréis caer al agua!

El rafting es la excusa perfecta para abandonar las tensiones y el estrés del día a día.

! LÁNZATE A LA AVENTURA Y RECÁRGATE DE ENERGÍA!









REPORTAJE

CUENCA NATURALEZA Y CULTURA

se localiza Cuenca, capital de la provincia homónima.

ciudad, declarada Patrimonio Mundial, llama la atención por la particular organización de su territorio, el cual, queda dividido en dos zonas bien diferenciadas: la ciudad antigua y la ciudad nueva. La primera, situada entre dos gargantas, las hoces de los ríos Júcar v Huécar, se caracteriza porque en la antigüedad, al crecer la ciudad en población y quedarse sin suelo donde expandirse, se crearon curiosas construcciones.

Esta emblemática ciudad, que en sus orígenes fue una fortaleza, mezcla en un mismo territorio distintos estilos y posee multitud de rutas de las que poder disfrutar. Sus monumentos, la naturaleza no dejan de sorprender a los turistas. Te ofrecemos una guía con los distintos

a la Catedral de Santa María La MAYOR, símbolo del poder eclesiástico.

sitios que debes visitar:

En pleno corazón de Castilla - La Mancha Se caracteriza por su estilo gótico normando, único en el territorio español, y por ser el primer edificio construido tras la conquista de la ciudad.

> Si el símbolo del poder eclesiástico es la Catedral, el del poder civil es el AYUNTAMIENTO cuva construcción data del siglo XVII. Una emblemática pieza arquitectónica que permite el acceso a la plaza a través de sus tres arcos. Esta plaza era el lugar donde se instalaban antiguamente los mercados judíos y cristianos.

> La CALLE DE ALFONSO VII conforma la arteria principal del casco antiguo y destaca por el colorido de las fachadas en las cuales se alternan la arquitectura civil con la religiosa.

que la envuelve, su cultura o aastronomía Siauiendo esta dirección, no tardarás en llegar al PUENTE DE SAN PABLO y al CONVENTO del mismo nombre, cuyo origen data del siglo XVI, y que es hoy Parador de Turismo. En primer lugar, te recomendamos asistir Sobre este puente se puede disfrutar de una espectacular panorámica del casco histórico.





No podemos visitar Cuenca sin pasar por la CIUDAD ENCANTADA y por los edificios más emblemáticos de esta ciudad. Hablamos de las particulares CASAS COLGADAS, llamadas así por estar literalmente colgadas de la roca. La gastronomía de la ciudad es otro símbolo muy característico. Ofrece al comensal una gran una variedad de platos. Ejemplo de ellos son los zarajos, morteruelos o astacaburras. Platos contundentes y suculentos que serán irresistibles para el paladar.

Si pasar el día te ha sabido a poco no abandones la ciudad y contémplala iluminada al llegar la noche. Existen muchas posada y hoteles como por ejemplo "EL HOTEL TORREMANGANA" deseando acogerte como huésped.





CUENCA ENERO 2013

OFERTA ESPECIAL

 Alojamiento en habitación doble - Desayunos buffet Hasta el 15 de Marzo del 2013 - Detalle en la habitación a su llegada



ntar este anuncio a su flegada al hote

- Niño hasta 11 años sin cargo en cama supletoria

Para acogerse a esta oferta será necesario



WW CITYOCIO ES



Actividad con tu perro en invierno: "EL CANICROSS"

Los elegantes trineos tirados por perros en lugares como Alaska es algo que siempre ha llamado mucho la atención.

Su origen se remonta a principios del siglo XX. Era el medio empleado para el desplazamiento y la comunicación entre los pueblos australes. Los huskeys y los perros siberianos eran los protagonistas y encargados del desarrollo de esta misión.



Tras dejar de ser una necesidad, su importancia lo convirtió primero en un pasatiempo y posteriormente en un deporte.

Aunque lejos han quedado esos días, la tradición sigue aun vigente atrayendo a millones de turistas que desean probar este medio de transporte tan característico.

En España encontramos un lugar en el que este espectáculo, conocido como "Pyrenne", cobra mucho auge. La estación de Candanchú (Huesca) ofrece a los visitantes la posibilidad de ver en directo la velocidad, maestría y fuerza de estos animales.

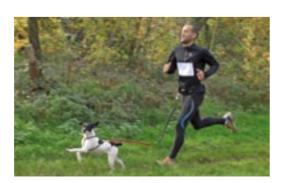
Por desgracia no se trata de algo que podamos realizar con nuestras mascotas. Sin embargo, te proponemos una actividad similar y muy de moda en esta época del año: el "canicross"



Este deporte tiene su origen en el tiro de trineo. Consiste en realizar recorridos de distancia variable por diferentes rutas naturales con el perro atado a la cintura mediante un arnés, una línea de tiro y un cinturón especial para evitar tirones.

La superficie sobre la cual se practica, puede ser tierra o nieve y la estación más apropiada para ello es el invierno. Actualmente en España y en toda Europa se disputan importantes carreras que cuentan con un gran número de seguidores.

Esta actividad permite al animal compartir momentos de diversión estrechando lazos con su dueño y sometiéndose de forma indirecta a un adiestramiento, tanto de conducta como de socialización con el resto de animales del entorno.







REPORTAJE

consejos para dejar de ser una persona aburrida

- iHabla más!: No te calles las cosas. Procura participar lo máximo posible en todo tipo de reuniones. Claro, para eso tendrás que estar más informado de lo que ocurre, preocuparte por conocer a los participantes, etc. Procura hablar de temas que interesen a los demás, contar anécdotas, etc...
- Usa el sentido del humor: si no te sale natural, es difícil. pero hay que practicar. Aunque sea, apréndete (y practica delante del espejo) media docena de chistes y, en cuanto haya ocasión, los sueltas. Mira Eugenio lo sieso que era y lo bien que contaba chistes.
- Reduce tu sentido del ridículo, ríete de ti mismo y de las situaciones cómicas que padeces. Cuéntalas a amigos y familiares. Con esto cumples los dos consejos anteriores y además, vas dando una imagen más divertida de ti.
- 4 Conviértete en una persona interesante: Haz cosas nuevas: además de poder contar que bailas o practicas tal o cual deporte, el hacer cosas nuevas te abrirá nuevos campos de enriquecimiento personal. Pon en valor también aspectos de ti que puedan interesar a los demás (eres un experto en rafting, juegas al póker, coleccionas botellas de cerveza, no te pierdes ningún concierto ...)
- 5 Y sobre todo, deja de pensar que eres aburrid@ !! El cambio de actitud te cambia el comportamiento. Y el cambio de comportamiento refuerza tu actitud. Convéncete poco a poco de que estás dejando de ser aburrido, esforzándote en cumplir con los puntos anteriores y cada vez te será más fácil descolgarte la etiqueta de persona aburrida!!

Javier Catalina Coach v Formador www.iaviercatalina.es



TÉCNICAS EUROAMERICANAS DE ESTUDIO

Tú también puedes ser uno de ellos



Ya leen 2000 palabras por minuto con el 100% de comprensión.

★ Si cuando lees: te cansas, te da sueño, te distraes, no comprendes, te saltas rengiones, no retienes, o simplemente quieres rendir más y mejorar tus capacidades , el Programa Integral de Lectura es para ti.

Lee 100 páginas en 10 minutos y comprende todo.

★ Estudiantes, opositores, profesionales, amas de casa, personas mayores, desde los 8 hasta los 80 años.

Llámanos al 900 17 03 07 y solicita tu diagnóstico gratuito de lectura

Descuentos y beneficios especiales si llamas ahora por este aviso.





TEATRO

2 MIE. 17:00 "EL SHOW DE NAVIDAD DE ISIDORA Y REPOLLO" Teatro Infantil. Teatro Municipal

3 JUE. Y 4 VIE. 18h. "LA MAGIA DE LOS CUENTOS" Musical Infantil. Auditorio Municipal.

OTRAS ACTIVIDADES:

2, 3, 4 de 10h. a 14h "TALLERES NAVIDEÑOS" Casa de la Juventud e Infancia.

3 JUE. de 9:30h. a 14h "VISITA AL PARQUE DE BOMBEROS".

4 VIE. de 17h. a 20h. "CAMPEONATO DE BILLAR" Casa de la Juventud e Infancia.

5 SAB, a partir de las 18h, "CABALGATA DE REYES" Lugar de Inicio Avd. Sialo XXI.

7 LUN. 18h. Cine por Navidad "HOP" Teatro Municipal.

DEL 1 AL 7. EXPOSICIONES TALLERES. De lunes a viernes de 10:00-14:00 y 17:00-21:00. Sábado 10:00-13:00. **5, 12, 19, 26**. *ENTREGA GRATUITA DE LEÑA*. A partir de las 09.00 hasta la 13.00. En Nave de obras (Junto al cuartel de la Guardia Civil)



para más información consulta www.avtoboadilla.com

POZUELO DE ALARCÓN



TEATRO

2 MIE. 12:30 Y A LAS 18:00H. Teatro de títeres: "DRAGONCIO". Espacio cultural MIRA

2 MIE. 12:30 Y 18:00H. "CANCIONES DE MIEDO Y RISAS" Auditorio Volturno

3 JUE. 12:30 Y 18:00H. "EL PEQUEÑO CONEJO BLANCO". Espacio cultural MIRA

3 JUE. 12:30 Y 18:00H. "EN LA BOCA DEL LOBO". Auditorio Volturno

4 VIE. 12:30 Y 18:00H. "ELMER". Espacio cultural MIRA

4 VIE. 12:30 Y 18:00H. "EL TEATRILLO DE LA LUNA" Auditorio Volturno

OTRAS ACTIVIDADES:

5 SAB. 12:00H. XVI GRAN ROSCÓN DE REYES. Plaza Mayor.

5 SAB. 12:00 A 14:30H. ENTREGA DE CARTAS A LOS **REYES MAGOS.** Plaza Mayor

5 SAB. 18:00H. GRAN CABALGATA DE REYES. Recorrerá las principales calles de Pozuelo.

8 Y 9 MAR, MIE. 18:30H. Club de Lectura: AGENCIA MATRIMONIAL PARA RICOS,
DE FARAHAD ZAMA. Biblioteca Miguel de Cervantes



para más información consulta

www.pozuelodealarcon.org

LAS ROZAS

MÚSICA

12 SÁB. 20h. "DIVAS DE FOGONES" ÓPERA Y ZARZUELA Auditorio Joaquín Rodrigo.

19 SÁB.18h. "BACH Y SUS AMIGOS" MÚSICA EN FAMILIA Auditorio Joaquín Rodrigo.

27 DOM. 12h. "EL ESPLENDOR DEL BARROCO: J. PACHELBEL, A. VIVALDI Y T. ALBINONI" CICLO DE CONCIERTOS DE MÚSICA CLÁSICA Auditorio Joaquín Rodrigo.

EXPOSICIONES

DEL 16 AL 30 DE ENERO Fotografía . LA IGLESIA DE SAN MIGUEL ARCÁNGEL DE LAS ROZAS . Auditorio Joaquín Rodriao

DEL 18 DE ENERO AL 27 DE MARZO. HÉROES DEL CÓMIC EUROPEO Biblioteca de Las Matas.

DEL 31 DE ENERO AL 3 DE MARZO. "E*L JACALITO"*, Centro de Inves. de Artes Plásticas Centro Cultural Pérez de la Riva.

TFATRO

19 SÁB 20H."AMIGOS HASTA LA MUERTE" Centro Cultural Pérez de la Riva.

24, 25, 26. 20h. "ELOISA ESTÁ DEBAJO DE UN ALMENDRO". Teatro amateur Centro Cultural Pérez de la Riva.

25 VIE. 21h. ESPECIAL NOCHEȘ DE COMEDIA *"DIEGO ARJONA Y BERMUDEZ"* Auditorio Joaquín Rodrigo

OTRAS ACTIVIDADES

11 VIE 18h. LA HORA DEL CUENTO: ESPANTANIEBLAS TEATRO. Las Rozas JAMACUCO, Las Matas RAFA ORDÓÑEZ. Leon Tolstoi

18 VIE. 18h. LA HORA DEL CUENTO: JAMACUCO, Las Rozas RAFA ORDÓÑEZ. Las Matas ESPANTANIEBLAS Teatro, Leon Tolstoi

25 VIE. 18h. LA HORA DEL CUENTO: J.RAMSAY. Cuentos en inglés. Las Rozas CLAP. Cuentos en inglés. Las Matas VIVA. Cuentos en inglés. Leon Tolstoi



para más información consulta www.lasrozas.es

MAJADAHONDA

TEATRO

19 SAB. 20h. "LAS COSAS DE MI TÍA". Teatro amateur. Salón de actos de la casa de la cultura.

17 JUE. LEGOLAS "CORREVEIDILE" Cuentacuentos. Biblioteca Municipal Francisco Umbral

15 MAR. LOS RELATOS DE LA NAVIDAD. Biblioteca Municipal Francisco Umbral

OTRAS ACTIVIDADES

10 JUE. 20h. INAUGURACIÓN DE EXPOSICIÓN. COLECTIVA. "ÁNGELES SANTOS". Casa de la Cultura.

13 DOM. 11 a 14h. MERCADO DE ARTE. Soportales del ayuntamiento.

MÚSICA

26 SAB. 20h. I ciclo de conciertos "JÓVENES PROMESAS DE MAJADAHONDA". Salón de actos de la casa de la cultura

para más información consulta www.majadahonda.org



AGENDA

ASESORIA ENERO 2013

1.- DE MANERA TEMPORAL, según lo previsto en el

Por la vía del Expediente de Regulación de Empleo Temporal, tu empresa podrá reducirte la jornada y el salario entre un 10% v un 70% sobre la base de una iornada diaria. semanal, mensual o anual.

artículo 47.2 del Estatuto de los Trabajadores

El trabajador que vea su jornada reducida a través de esta modalidad podrá cobrar la prestación por desempleo, por la parte de la jornada que deja de prestar en su empresa.

Para la aplicación de esta medida, sea cual sea el número de trabajadores afectados, la empresa deberá comunicarlo a la Autoridad Competente y abrir un periodo de consultas con la representación legal de los trabajadores, con todos los trabajadores reunidos en Asamblea o con una Comisión Negociadora designada "ad hoc", en caso de que no existe órgano de representación de la empresa.

El procedimiento puede acabar con acuerdo o sin acuerdo, en ambos casos la empresa puede ejecutar la medida.

2.- DE MANERA DEFINITIVA, según lo previsto en el

artículo 41 del Estatuto de los Trabajadores:

La empresa podrá acordar la modicación de tu retribución salarial hasta el límite de lo establecido por el convenio colectivo para tu categoría y jornada sobre la base de probadas razones económicas, técnicas, organizativas o de producción.

En este caso la empresa deberá preavisar con 15 días de antelación o celebrar un periodo de consultas con la representación de los trabajadores.

El trabajador afectado por esta medida podrá:

-Allanarse v continuar la relación laboral con su nuevo salario.

-Impugnar la medida ante la jurisdicción social por considerarla injusticada. Si la sentencia reconoce la improcedencia de la medida la empresa deberá reponerle en sus anteriores condiciones salariales

-Solicitar la rescisión de su contrato y percibir una indemnización de 20 días de salario por año de servicio con un máximo de nueve mensualidades.

Paula Carrasco Perea Cunsultor Jurídico Laboral / Aboaado

ASESORIA

A Writer

writer

Comenzamos el nuevo año con esta selección de aplicaciones que os ayudarán a

escribir vuestros nuevos proyectos, ideas, objetivos... o ese libro que siempre quisiste

escribir. Desde tu tableta podrás realizarlo cómodamente y en cualquier lugar.

ESCRIBIR

0.89€ - iPad e iPhone

Muy cómoda para escribir textos. Simple y sencilla, para concentrarse en lo importante: escribir.



iDeas para escribir

1,79€ - iPad e iPhone

Incluye un creador de personajes, títulos... y ejercicios para escribir. Práctico para inspirarse y perfeccionar detalles.

Pages

8.99€ - iPad e iPhone

La más completa aplicación para escribir textos, cartas y otros documentos. Incluye plantillas de ejemplo.



Paloma Perruca Directora de contenidos e learning www.psitel.com



TIENES UNA EMPRESA Y LOS PROBLEMAS CON TU PERSONAL TE IMPIDEN CRECER AL RITMO QUE TE GUSTARIA??

"En Laboral Corner colaboramos contigo para lograr una óptima gestión de tus recursos humanos



SOMOS EXPERTOS EN ASESORÍA Y GESTIÓN LABORAL

Asesoramos empresas de todos los sectores de actividad Contamos con abogados y economistas que se encargarán personalmente de la gestión de la documentación laboral. contable y fiscal de tu empresa y te prestarán asistencia jurídica ante los Juzgados.

Si eres EMPRENDEDOR te ayudamos a constituir tu empresa en 48 horas y por menos de 200 euros.

www.laboralcorner.es





Comenzamos un nuevo año y que mejor que hacerlo con el pie derecho delante y disfrutando de un buen cóctel.

Se trata de una bebida típica de Finlandia y aunque su nombre haga alusión al país de los zares, poco tiene que ver con él. Su denominación se lo debe a su ingrediente principal, el vodka.

Pese a que no se trata de un cóctel muy conocido, ha vivido dos épocas gloriosas: la primera en la década de los 70 y la última a finales de los 90 gracias a la mítica película de los hermanos Coen "El Gran Lebowski" en la que el White Russian era el trago predilecto del protagosnista, The Dude.

Si bien la base se mantiene siempre: vodka, licor de café y nata o crema de leche; son bastantes las variaciones en función de los gustos del consumidor.

Así lo podremos encontrar con Baileys o simplemente leche en lugar de nata. En el toque final algunos incluso se decantan por un poco de nuez moscada, en lugar de cacao o café. Es cuestión de gustos.



Ingredientes:

- 50 ml de vodka.
- 50 ml de licor de café.
- 20 ml de de crema de leche o nata.
- café molido o cacao en polvo para adornar

Preparación:

- LLenar un vaso ancho y bajo de hielo.
- Verter el licor de café y el vodka en él.
- Poner la nata fresca para que flote en la superficie y remover lentamente.
- Espolvorear el café o cacao sobre la superficie.



RESTAURANTES

AS DE BASTOS

Doctor Bastos 9 Majadahonda Teléfono: 916382514 - 916342256 www.asdebastos.es

AUTENTICA DIVERSIÓN

Ludoteca - Restaurante

Avd. Siglo XXI, 13 Boadilla del Monte Teléfono: 916 167 269 www.autenticadiversion.com

CHOCOLATERÍA SAN JAVIER

Monjitas 5 Majadahonda Teléfono: 916396586

DA GENNARO

0000

DE

GUIA

Gran Vía 5 Majadahonda Teléfono: 916384989

DOÑA ARGENTINA

Norias 14 Majadahonda Teléfono 916362244

EL CLUB ALLARD

Ferraz 2 E Moncloa-Aravaca Teléfono: 915590939 www.elcluballard.com

EL BOSQUE SAGRADO

av. de las Provincias Moncloa-Aravaca Teléfono: 915267817 www.elbosquesagrado.com

FLIARDIN DE LA LEYENDA

Carretera de La Coruña km.12,300 Teléfono: 913729174 wwweljardindelaleyenda.es

EL TOQUE Y EL RETOQUE

Ctra. El Plantío 76 Virgen de Icíar y centro Majadahonda Teléfono: 913077170-916341490 www.restauranteseltoaue.es

EL VAGÓN DE BENI

San Macario 6 E Hovo de Manzanares Teléfono: 918566812 www.elvagondebeni.com

EL VIEJO FOGÓN

San Andrés 14 E Majadahonda Teléfono 916393934 www.elviejofogon.com

GARNACHA

carret. Las Rozas-El Escorial 12 Galapagar Teléfono: 918583324 www.restaurantegamacha.com

G.H. LAS ROZAS

Chile 2 E Las Rozas de Madrid Teléfono 916308410 Fax 916308415 www.granhotellasrozas.com

GASTEREA

Paseo de Madrid. 3 Boadilla del Monte, 28660 Teléfono: 916323952 www.restaurantegasterea.com

GOBOLEM

C/ De la Cornisas 18 Las Rozas Teléfono: 916340544 www.gobolem.com

HUSA PRINCESA

Princesa 40 E - 28008 Moncloa-Aravaca Teléfono 915422100 www.hotelhusaprincesa.com

JARDÍN METROPOLITANO

av. Reina Victoria 12 E - 28003 Moncloa-Aravaca Teléfono: 911831810 www.vphoteles.com

IIMÉNE7

Av. de la Estación Majadahonda Teléfono: 913728133 www.jimenezrestaurante.com

KULTO AL PLATO

Serrano Jover 1 F

Madrid Teléfono: 917585946 www.kultoalplato.com

LA ANTIGUA

Santa Ana 2 Majadahonda Teléfono: 916341544

LA CHALOTA

La Fuente 7 E Las Rozas de Madrid Teléfono: 916373898 www.lachalota.com

LA NORTEÑA - SIDRERIA

C.C. Equinocio c/ De la Fresa, 2 Majadahonda

LISBOA ANTIGA

Iglesia 3 (posterior) E Majadahonda Teléfono: 916345186

LA PARTIDA

Velázauez 2 E Villanueva de la Cañada Teléfono: 918156890 www.lapartida.com

LA CASITA

camino de Valladolid 10 Torrelodones Teléfono: 918595505

LA VAGUADA

Vaguada Arcipreste 2 Majadahonda Teléfono: 916381878 www.lavaauadarestaurante.com

MESÓN LA ALIRORA

Doctor Calero 8 Majadahonda Teléfono: 916394440

MONTE ALINA RESTAURANTE

Ctra. M-513 / Salida 40 Urb. Monte Alina Teléfono: 91 715 99 44 www.montealina.com

MOMA 56

Calle de José Abascal, 56 Madrid Teléfono: 913 99 48 30 www.moma56.com

NOAH RESTAURANTE

C/Playa de la Concha 2 Teléfono: 91 632 31 02 Boadilla del Monte www.restaurantenoah.es

OH! CABARET

Ctra, La Coruña Km. 8,700 Salida 9 - Madrid Teléfono: 916386309

RESTAURANTE ASTURIAS

Avda. de la Victoria 21 Majadahonda Teléfono 913075259

RESTAURANE LA RENTA

Rosalía de Castro 1 Maiadahonda Teléfono: 916381243 www.larentacocinabar.com

RESTAURANTE LA PIMIENTA

C/ de las Norias, 92. Maiadahona Teléfono: 914 859 705 www.restaurantelapimienta.es

SAL GORDA

WW.CITYOCIO.ES

C/Goya, 1 Maiadahonda Teléfono: 916 795 895 www.lasalgorda.es

SUSHIOLÉ

Japanesse Food & Bar C/ Atenas 2 Teléfono: 91 715 97 26 Pozuelo de Alarcón www.sushiole.com

URRECHU

Barlovento 1-1° Pozuelo de Alarcón Teléfono: 917157559 www.urrechu.com

HOTELES

HOTEL TORREMANGANA

Avda. San Ignacio de Loyola, 9 Cuenca

Teléfono: 96 924 08 33

ZOUK HOTEL

C/ Isaac Newton, 2 Alcalá de Henares, Madrid Teléfono 918 771 820 www.zoukhotel.com

BELLEZA Y SALUD

AMMA POZUELO **RESIDENCIA PARA MAYORES**

Paseo las Naciones, 1 Pozuelo de Alarcón Teléfono: 91 799 13 32 www.amma.es

CENTRO FISIOTERAPIA MAJADAHONDA

Santa María de la Cabeza 8 Majadahonda Teléfono: 91 6392906

CLINICA MENORCA

Calle de Lope de Rueda, 45 Madrid Télefono: 902 223 00 23 www.clinicamenorca.com

NO + VELLO POZUELO

Vía de las Dos Castillas, 17 Pozuelo de Alarcón. Télefono: 91 351 64 57 www.nomasvello.com

SENSEBENE CENTRO

DE ESTÉTICA Y BELLEZA

Calle del Doctor Calero, 46 Majadahonda Télefono: 916 39 98 03 www.sensebene.com

CENTRO DENTAL DTRES. CORBELLA SPEZZI

C/ Iris.SN - Las Rozas Télefono: 916 316 604 C/ Puerto Rico 11 3 3, Majadahonda Télefono: 916 386 738





Llame y pida cita Precio por sesión 45 Eur Tel 616 910 429 loseavivanco@gmail.com





CLÍNICA DENTAL E SCHIMENSKY

Gran Vía 37 Majadahonda Teléfono: 91 634 4614

GRAN VÍA DENTAL

Majadahonda San Isidro, 1 1º A Teléfono: 91 639 9594

ZENSHAY

0100

DE

GUIA

C/Valle del Tórmes. -Loc 12 Boadilla del Monte Télefono: 912 16 14 71 www.zensahy.net

DEPORTES

LAS REJAS OPEN CLUB

C/Isaac Albéniz, 18 Majadahonda Télefono: 91 495 28 50 www.lasrejasopenclub.com

CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA

Ctra.Pozuelo a Boadilla Boadilla del Monte Tel. 91 633 11 00 www.clublasencinas.com

ESCUELA DE DANZA Y MOVIMIENTO MOVERE

C/ Isabel II, 22 Boadilla del Monte Télefono: 916 33 34 88 www.danzamovere.es

SPORT CENTER MANOLO **SANTANA**

Avda de Las lomas 21 Boadilla del Monte Tel.91 632 44 80 www.santanacenter.com

ÓPTICAS

DAVANNI ÓPTICOS

Ialesia 5 Maiadahonda Teléfono: 91634 28 18 www.davanniopticos.es

FURO-ÓPTICA

lalesia .9 Majadahonda Teléfono: 916388774 www.euro-optica.com

HOGAR YOFICINA

BRANCO BA IALICA

Serv. Integral de Jardinería Tel. 91 856 01 77 -616 87 8380 www.bajalica.es

CERRAJERÍA HNOS, QUIJORNA

Camino de la Veredilla, 2 El Alamo Tel. 91 812 10 53

CONSISTE INFORMÁTICA

Avda, Valle del Tormes, 2 Local 15 Boadilla del Monte Tel. 91 352 36 64 www.consiste.es

DECOREFORM

Reformas y Decoración Avda. Valle del Tormes, 2 Boadilla del Monte Tel. 651 987 255 www.decoreform.es

EQUIPA MOBILIARIO

Avda, Isabel de Farnesio, 18 Boadilla del Monte Tel. 91 128 14 14 www.eauipaof.com

INMOGES INMOBILIARIA

C/ Valle del Tormes.2 Local 5 v6 Boadilla del Monte Tel. 91 633 18 73 www.inmoaes.es

GARMAMII FNIUM

Servicios Integrales para el Hogar y la Construcción C.C. Centro Oeste Maiadahonda Tel. 659 655 446 www.garmamilenium.com

LAGOA INTERIORES

C/Lóndres 21-C - Európolis Las Rozas Tel.91 710 4524 www.lagoainteriores.com

SHOPPING

C.C. CENTRO OESTE

C/ Moreras Télefono: 91 638 25 00 Majadahonda www.cccentrooeste.es

C.C. GRAN PLAZA 2

C/ de los Químicos, 2 28222. Majadahonda Teléfono: 911 729 722 www.centrocomercialgranplaza2.com

EQUINOCIO PARK

C/Fresa, 2 Majadahonda Teléfono: 916 390 699 www.equinocciopark.es

TIEMPO LIBRE

AQUOPOLIS VILLANUEVA

Calle de la Mirasierra, S/N Villanueva De La Cañada Teléfono: 902 345 006 www.villanueva.aauopolis.es

CASINO GRAN MADRID

Torrelodones Teléfono: 900 900 810 www.casionoaranmadrid.es

TEATRO FERNÁN GÓMEZ

Plaza de Colón, 4 Teléfono: 914 368 540 www.teatrofernanaomez.com

TALLER DE ARTE IMAGO

Norias, 23 Maiadahonda Teléfono: 619 227 950 www.imagotallerdearte.com

VIA IES KLIONI

Avda, Europa, 12 Pozuelo de Alarcón Teléfono: 917 993 070 www.kuoni.es

GRUPO TIMES

Hipódromo de la Zarzuela Madrid Teléfono: 645 153 387 www.grupotimes.com

SERVICIOS

CHARISMA COMUNICACIÓN PUBLICIDAD Y DISEÑO

Avda. Valle del Tormes. Boadilla del Monte Tel. 914 138 499 www.charisma.es

CENTRO PORSCHE MADRID OESTE

P.E. El carralero II. - C/Ciruela 5 Majadahonda Télefono: 916 347 810 www.porsche-madridoeste.com

COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara s/n Urb. El Olivar de Mirabal Boadilla del Monte Teléfono: 91 633 17 11 www.colegiomirabal.com

CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/ Monte Romanillos, s/n Urb. El Olivar de Mirabal Boadilla del Monte Teléfono.: 91 632 49 20 www.colegiomirabal.com

COLEGIO INTER, ARAVACA

C/Santa Bernardita, 3 Aravaca Teléfono: 91 357 256 www.internacionalarava.edu.es

DRINK PARADISE

Cocterlería y Eventos Teléfono: 620 20 78 04 www.drinkparadise.es

EL MUNDO

Unidad Editorial Avda San Luis 25 Tel. 91 443 50 00 www.elmundo.es

ESCUELA DE CINE LA CHISPA

Casa de la Juventud c/Fco. Asenjo Barbieri,2 Boadila del Monte Tel. 652 98 67 38 www.lachispaescueladecine.com

INVITA CELEBRACIONES

Tel. 679 421 280 - 691 688 325 www.invitacelebraciones.com

ASESORÍA LABORAL Y FISCAL

Avda. Valle del Tormes 2 y 4 loc. 115 Boadilla del Monte Tel. 916 324 886 www.laboralcorner.es

LUASANGI

ESTUDIO FOTOGRAFICO

Avda. Valle del Tormes, 2 y 4

OROMASTER

C.C. Burgocentro 1-Local 50 Las Rozas Télefono, 900 200 199 www.oromaster.es

PIELDESTOKAJE

CARMEN MARTIN Télefono, 661 58 09 09

TÉCNICAS EUROAMERICANAS DE ESTUDIOS

Télefono. 900 17 03 07 W/W/W tecnicasiberoamericanas.es

SUPERMERCADO ELECLERC

Ctra, El Plantio s/n MAJADAHONDA Télefono. 91 639 81 70 www.e-eleclerc.es

TODO EN HIERRO Y ALUMINIO

CERRAJERIA EN HIERRO

- Puertas Basculantes
- Puertas Correderas
- Puertas de paso - Puertas Abatibles
- Puertas Seccionables
- Automatismos (de todo tipo de puerta)
- Rejas
- Vallas de jardin
- Barandillas
- Porches, pérgolas

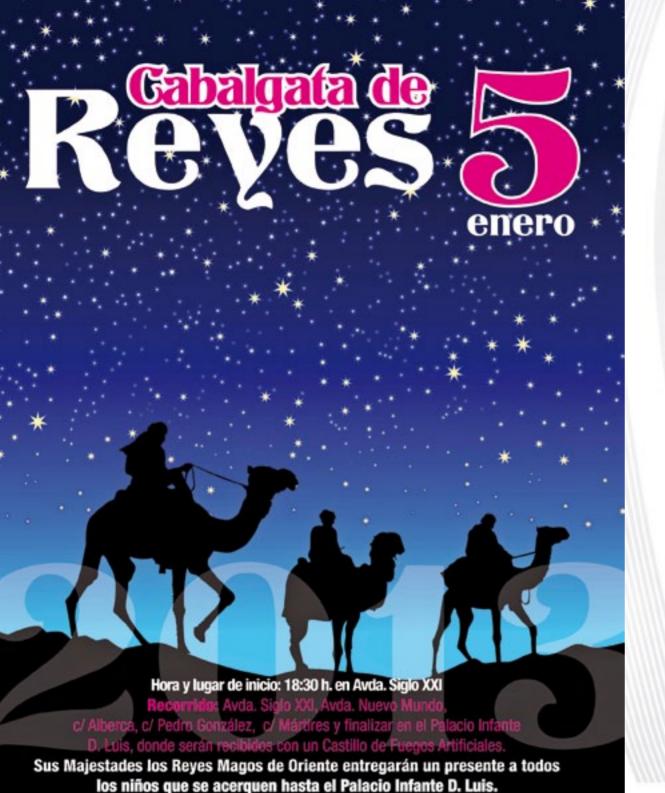


quijomasi@felefonica.net

CERRA JERIA EN ALUMINIO

- Ventanas Correderas
- Ventanas Abatibles
- Ventanas RPT*.
- Ventanas lacados
- Ventanas imitación Madera
- Cerramientos de terrazas
- Cerramientos de porche
- Mamparas de baño
- * Rotura Puente Térmica





PALOMA SAN BASILIO **EN CONCIERTO**



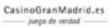
'Prefiero decir hasta siempre que adiós' Paloma San Basilio inicia en el Casino su despedida del mundo de la música



Restaurante MANDALAY

Información y reservas: 900 900 810 - 91 856 11 00 La cena comenzará a las 21,15 horas. Más información en www.casinogranmadrid.es





























DECATHLON

65 deportes en 6.000m² La 1º Tienda para estar cerca de ti



MADRILEÑA DE PINTURAS



Haz deporte al mejor precio







El primer Supermecado de la Marca Alcampo en Pozuelo







Concejalio de Familia, DE ALARCÓN Asuntos Sociales y Mujer

