

# Hip Hop para niños

"Más que una escuela de danza"



Movere potencia su prestigio obteniendo la calificación de Centro oficial STARMOVES, programas de Funky y Hiphop para niños y niñas a partir de 5años.

Cada mes las coreografías ORIGINALES de artistas internacionales adaptadas pedagógicamente a los niños (STARMOVES KIDZ) y adultos, en distintos niveles.

Y en junio nuestros cursos intensivos y nuestro campamento +KDANZA Consulta nuestra web o llámanos.

Precios sin competencia para las actividades de mañanas y mediodías; pilates, yoga, mantenimiento físico...



SUM

anunciate con nosotros

Telf: 91 413 84 99

publicidad@cityocio.es

**PUBLICACIÓN MENSUAL** 

EDITORIAL CITY OCIO MAGAZINE

GERÉNTE Luis Angel Sánchez

**DIRECTORA** Rosario Molina

PUBLICIDAD Sandra Sánchez

Colaboradores

Javier Sánchez Javier Catalina Charo Molina

ALberto Rojo

Charisma Comunicación

sugerencias

Sugerencias@cityocio.es

Prohibida la reproducción parcial

o total sin permiso expreso de

CITYOCIO Magazine. La editorial

no se hace responsable de

las opiniones vertidas por sus

colaboradores y anunciantes.

WW.CITYOCIO.ES

DIRECCIÓN DE ARTE Jóse Luis Tienza

Luis Gil

DISEÑO

IMPRENTA Runiprint



VIDA SANA | LA PRIMAVERA pag 20

REPORTAJE | A DÓNDE NOS pag 24

LLEVE **EL VIENTO** 

**RECOMENDAMOS** 

pag 32

pag 38

TIEMPO LIBRE | EL INSOLITO REINO PATONES



REPORTAJE

COMUNICACIÓN 8 trucos para gestionar el tiempo

NOCHE COLLINS pag 52

pag 50 | MOVIL

REPORTAJE | APLICACIONES AGENDA | CULTURAL

pag 46

GUIA SERVICIOS

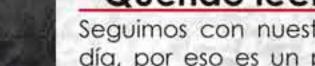
#### Querido lector

Seguimos con nuestro objetivo de hacerlo un poco mejor cada día, por eso es un placer comunicaros que hemos añadido una nueva sección de "Motor", donde mes a mes iremos publicando las pruebas de los nuevos lanzamientos en el sector.

Recordaros también, que nuestra revista es independiente y gratuita, y seguimos trabajando para ofrecerte información y entretenimiento de calidad.

invitamos a visitarla, en ella encontrarás los links a redes sociales y además podréis descargar todos los números en formato digital, y los artículos agrupados por categorías.

Un saludo



Nuestra página Web ya esta en marcha www.cityocio.es y te

Gracias por leernos y por compartirnos y gracias a nuestros anunciantes por confiar en nosotros.

Que disfrutéis del buen tiempo y de nuestra revista.

Rosario Molina Directora















"Deje que el confort entre en su casa u oficina"

### "Decida lo que quiere ver"



# Paneles Estores CORTINAS

"Trabajamos con Bandalux la marca lider del mercado"

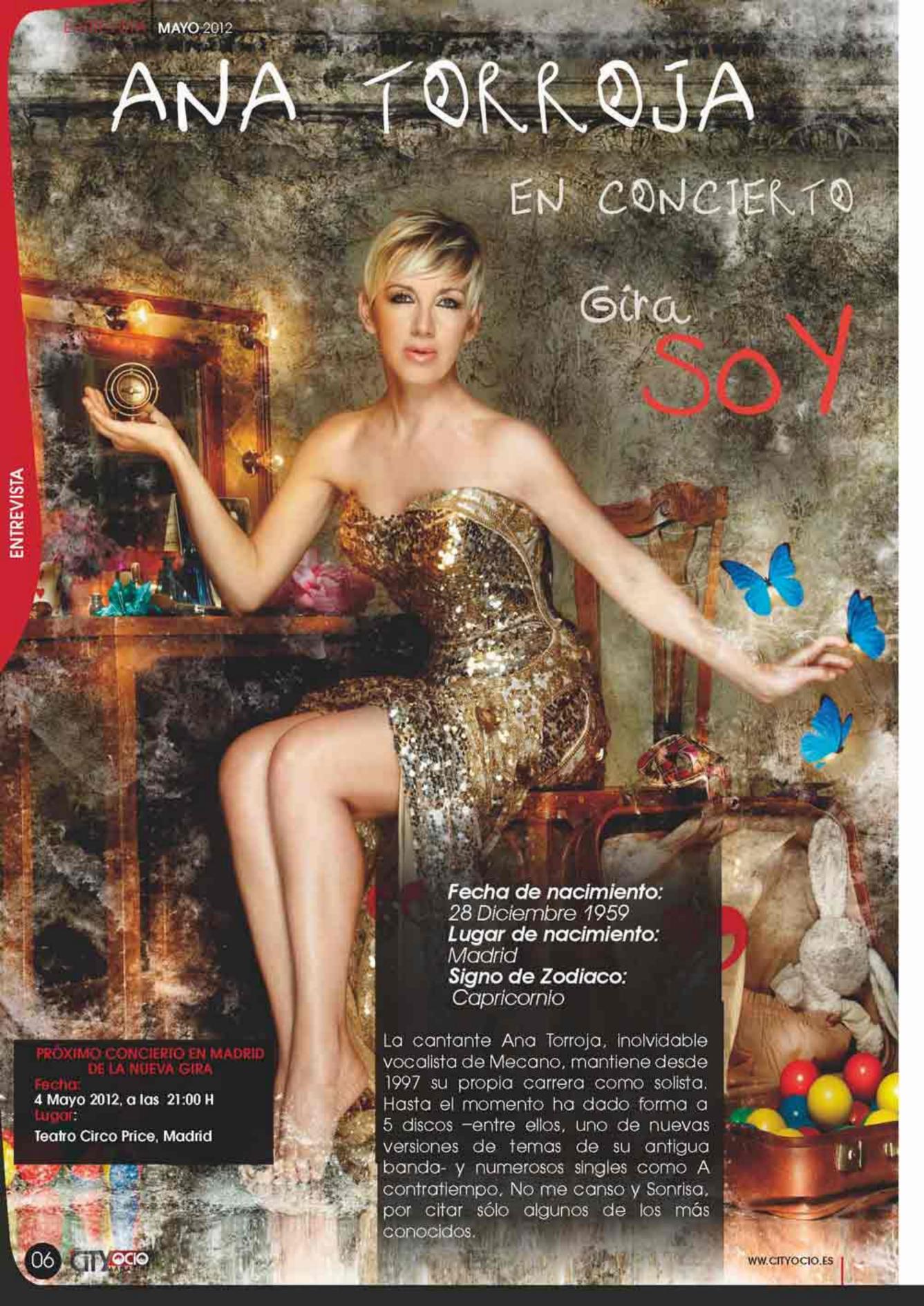
En **EQUIPA** le ofrecemos soluciones a medida para poder gestionar la entrada de luz en su hogar o negocio.

Usted puede controlar la cantidad de iluminación y temperatura óptima además de ahorrar energía y conseguir privacidad.

La selección del tipo de dispositivo combinado con los tejidos y sus complementos le ayudan a proporcionar un estilo acorde a las últimas tendencias en decoración.

Tlf: 91 128 14 14

8 14 14 equipa mobiliario



En este punto de madurez artística, Ana Torroja ha decidido hacer balance de su trayectoria acercando su repertorio al pequeño formato, a la calidez de los teatros, para buscar la proximidad con el público tras muchos años de actuaciones en grandes recintos. Esta especialísima gira denominada Soy, que combinará sus propios éxitos con grandes canciones de Mecano, llegará a los teatros de España a partir de marzo: una oportunidad única para ver.

# Ana, en el largo camino que llevas recorrido dirías que ¿te has dejado llevar por la Fuerza del Destino o has nadado contracorriente?

Pues diría que las dos cosas; la fuerza del destino es la que me señaló con el dedo en un momento dado y me dijo que cantara y mas tarde , después del grupo, si que he luchado contracorriente para seguir mi camino. Y esto te hace mas fuerte.

# ¿Por qué "Soy" ?...¿qué tiene de especial esta gira con un título tan sugerente ?

Esta gira es muy especial porque la vamos a hacer por los Teatros, en espacios mas pequeños, lo que significa una cercanía, un encuentro muy íntimo con los fans, con los amigos, y puedes ser mas tú. Y por otro lado todas las canciones del concierto forman parte de la banda sonora de mi vida, de lo que soy.

Has paseado tu música por medio mundo...; en qué lugar te perderías forever?

Sinceramente... donde vivo ahora, puedo estar perdida en mi país, que es lo que mas me gusta, y disfrutar de un sitio tan maravilloso como Tarifa, y por otro lado me seguiría perdiendo en México, donde tengo grandes amigos y muy buenos recuerdos, es como mi segunda casa.

# Como artista has hecho que seamos un poco mas felices felices al escuchar tu voz, tus canciones ... ¿ que hace feliz a Ana?

Estarrodeada de mi familia, amigos, de gente con la que puedo ser yo cien por cien. ... y por supuesto la música... mi profesión me hace feliz, sobre todo la parte de creación, la grabación, me encanta el estudio, ver como una canción se convierte en una cosa inesperada.

Tienes en tus manos una coctelera mágica para hacer que se cumplan tus sueños... ¿qué pondrías en ella...de que estarían hechos? Pues mis sueños tienen que ver con el Mundo

en general, que se acabase todo este revuelo



que estamos viviendo y pudiésemos asentar nuevas bases para disfrutar de una sociedad renovada , reestructurada, ¡que nos dejáramos de castillos en el aire y pusiéramos todos los pies en la tierra!

# Una canción para siempre... ¡y no valen las tuyas!...

Angie de Los Rollings

# Has trabajado con los más grandes de la música ...¿qué pócima les das ?

Risas... o ¿que me dan ellos a mí también? Es algo mutuo. Cuando hay admiración por alguien, el hecho de poder compartir con esa persona su talento, su día a día, y aprender de él, es un regalo que no tiene precio, y seguiré haciéndolo hasta que la salud me lo permita.

# Una incertidumbre que trae de cabeza a los fans . " \*Gira... \*Mecano... \*2012 "

Uy..se escuchan tantos desvaríos.. lo que si digo siempre es que si ocurre algún día, seremos los tres los que demos la noticia, así que pueden estar tranquilos y que no hagan caso de rumores...

Y ahora si...una canción favorita ,tuya, ... y no valen todas...







## UN PUNTO DE VISTA DIFERENTE PARA TUS RECUERDOS









- Fotografía Social
- Retrato
- Paisajes
- Bodegones
- Fotografía Artistica



- Fotoperiodismo
- Moda
- Empresa
- Publicidad
- Eventos

SHO PPING WW.CITYOCIO.ES

inspirada por el Porsche 356 Speedster y el Porsche 550 Spyder.

El Porsche 356 fue un automóvil deportivo producido entre 1948 y 1965 y el primer automóvil de serie fabricado por Porsche.

Mucho ha llovido desde entonces en estos 64 años y los seguidores de la marca vuelven a estar de enhorabuena con el nuevo lanzamiento.

Nunca antes en la historia del Porsche Boxster un cambio generacional ha sido tan completo y reconocible a primera vista; las proporciones han cambiado y consecuentemente el nuevo Boxster presenta una silueta muy elegante. A su presencia más deportiva contribuye también que la carrocería es ahora 32 milímetros más larga que antes, habiendo reducido el voladizo delantero unos 27 milímetros. El Boxster continúa siendo el roadster compacto por excelencia.

Especialmente expresiva y característica es la nueva forma dinámica de la puerta, que conduce el aire de admisión a la pronunciada toma de aire en la parte lateral trasera, quedando claro dónde late el corazón de este roadster.

Las formas más pronunciadas de las aletas, las puertas, la conducción del aire de admisión y la capota acentúan considerablemente los pasarruedas. Las llantas de aleación de nuevo diseño v mayor tamaño subrayan este dinamismo incluso con el vehículo parado.

El Boxster monta de serie llantas de 18 pulgadas, el Boxster S viene equipado con unas llantas aún más imponentes de 19 pulgadas, todas ellas con un diseño muy singular. En opción se pueden montar llantas de 20 pulgadas.

El frontal del nuevo Boxster lo dominan las grandes entradas de aire laterales del radiador y los faros. Tanto los faros halógenos, que se montan de serie en el Boxster, como los faros Bi-Xenón, de serie en el Boxster S, han sido desarrollados de nuevo por completo. Encima de las grandes entradas de aire laterales se encuentran las luces delanteras, también de nuevo diseño, que integran las luces de conducción diurna y las luces de posición en tecnología LED.

La trasera de los nuevos modelos Boxster se presenta con un diseño completamente nuevo, las nuevas ópticas traseras, todas en tecnología LED, quedan perfectamente integradas en la parte trasera gracias a su forma que se extiende a lo largo de la esquina del vehículo. Las salidas de escape de nuevo diseño conforman el final en la parte inferior central. Esto queda acentuado por el difusor insertado con el ancho del vehículo. Aun con todas estas novedades se mantienen los rasgos distintivos del Boxster.



El sistema de motor central del Boxster es, desde que existe este roadster, uno de los motivos principales para su excelente agilidad. A ello se le suma que los motores bóxer de seis cilindros con su eficiente potencia situados delante del eje trasero convierten a este biplaza de Porsche en un ejemplo de prestaciones y eficiencia.

Los nuevos modelos Boxsterinauguran en este sentido un capítulo completamente nuevo. Los motores de ambos modelos con inyección directa de gasolina, gestión térmica, recuperación de la red de a bordo y función automática de arranque y parada, son por un lado más potentes que nunca y, por otro y en función del modelo, un 15 por ciento más ahorradores. Una comparación de los valores:







Boxster	
Cilindrada:	2.706 cm <sup>3</sup>
Potencia:	265 CV a 6.700 rpm
Par motor:	280 Nm a 4.500 rpm-6.500 rpm
Consumos:	
caja. manual	8,2 1/100 km
con PDK	7,7 1/100 km

Boxster S	
Cilindrada:	3.436 cm <sup>3</sup>
Potencia:	315 CV a 6.700 rpm
Par motor:	360 Nm a 4,500 rpm-5800 rpm
Consumos:	
caja, manual	8,8 1/100 km
con PDK	8,0 1/100 km
	· ·



# OROmaster.es 🗇

COMPRA - VENTA

CONFÍE EN EL Nº1 COMPRA-VENTA DE ORO, PLATA, BRILLANTES...

> N° 1 EN CRÉDITOS POR SUS JOYAS

Cabinas independientes, con la máxima seguridad y privacidad.

Crédito por el 100% de sus joyas.

Tasación Gratuita.

Gramo/24K

Teléfono de Información **FRANQUICIAS** 91 637 82 50

Franquicias abiertas: Villaviciosa de Odón y La Moraleja

Franquicia con las más estrictas medidas Europeas de Control de calidad.

Básculas homologadas por la UE siempre visibles.

LA ALTA JOYERIA AHORA A SŬ ALCANCE...



VENTA DE OPORTUNIDADES

ACTUALICE Y RENUEVE SU JOYERO, CAMBIE SUS JOYAS QUE NO UTILIZA POR JOYAS DE ALTA GAMA.

TALLER DE JOYERIA (abrillantado, pulido, cambio cromático, renovación, etc.)















PARKING GRATUITO





www.reestrenaporsche-madridoeste.com

¿Y por qué no un Porsche? ¿Y por qué no ahora?

#### Vehículos de Re-estreno Porsche Approved. Cuidados y certificados por Porsche.

Elegir un Porsche es decidirse por una máquina casi perfecta destinada a proporcionar sensaciones de conducción únicas mientras mantiene un alto valor de mercado.

Acceda al mundo Porsche a través de Porsche Approved. Ahora.

Localice su vehículo Porsche Approved en www.reestrenaporsche-madridoeste.com





#### Centro Porsche Madrid Oeste

P.E. El Carralero II - C/ Ciruela, 5 28220 - Majadahonda (Madrid) Tel.: 916 347 810 www.porsche-madridoeste.com

#### Vehículos de Re-estreno Porsche Approved disponibles en Centro Porsche Madrid Oeste



Panamera S 105.020 € Año 2011. 10.900 km. Procedencia particular.



Boxster II 45.800 € Año 2010. 18.500 km. Procedencia particular.



Cayenne S 47.000 € Año 2009. 27.000 km. Procedencia particular.



Carrera 4 Coupé II 86.140 € Año 2010. 9.700 km. Procedencia particular.



Carrera 4S Coupé II 77.900 € Año 2009. 22.050 km. Procedencia particular.



Cayenne S II 83.000 € Año 2011. 18.000 km. Procedencia particular.



Boxster II 56.000 € Año 2011. 75 km. Procedencia particular.



Cayman II 60.180 € Año 2011. 8.950 km. Procedencia particular.

# 66 Un equipo de Confianza para hacer sus reformas 55

"Garantgamos el major precio espolara to calicaciós sobria presupuesto alternativo de empresas oficiales del sector



#### PROFESIONALIDAD Y EXPERIENCIA A SU SERVICIO

Viviendas, Oficinas, Restaurantes, Comunidades. Diseño y Calidad con garantía al mejor precio.

#### COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

Aplicamos criterios de Bio-construcción en nuestras obras

Utilizamos Feng-Shui para armonizar su vivienda.







www.decoreform.com





con las altas temperaturas, productos frescos que se pueden combinar con algunos lácteos ligeros.

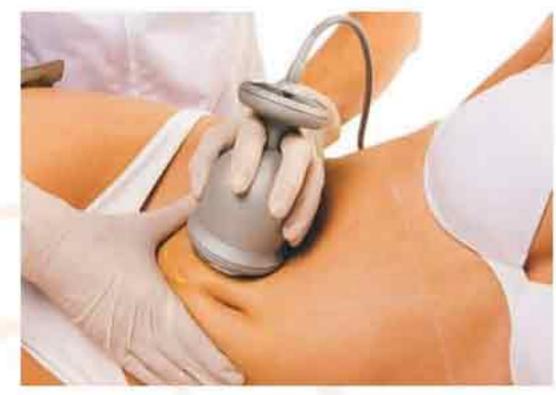
Por otro lado, las frutas te ayudan a mantener los niveles de azúcar necesarios para la dieta diaria y son fuente rica en antioxidantes.

También el **Cuerpo** que despierta del frío invierno, se transforma, renovándose y deshaciéndose de lo que ya no necesita. Potenciar este proceso natural es un ritual que venimos realizando desde tiempos ancestrales.

La Limpieza de la piel es el primer paso del proceso .Eliminar las células muertas, envejecidas ,para dar paso a las nuevas que llegan cargadas de energía y luminosidad.

Remodelar el cuerpo. Ahora es el momento de comenzar con tratamientos estéticos en centros especializados donde te asesorarán de lo mejor y mas adecuado para conseguirlo.

El Bronceado, tiene que buscarse con precaución. Cremas solares aparte, y evitando siempre las horas de sol más directo, algunos alimentos, como la zanahoria, el tomate o la sandía, pueden ayudarme a fomentar ese moreno natural gracias a su contenido en vitamina A.



Ejercicio físico, , aprovecharemos el buen tiempo para oxigenarnos ,practicar mas deportes al aire libre y renovar energías.

Con este CÓCTEL DE PRIMAVERA recuperar la energía, salud y belleza está a nuestro alcance para disfrutar de un verano 10 en plena forma física.





# TRATAMIENTO LIPO REDUCTOR PERSONALIZADO



Financiación sin intereses

Combinamos las terapias para obtener mejores resultados

Tf: 91 639 98 03

Av. Doctor Calero 46, 28220 Majadahonda, Madrid



Calle Isaac Albéniz 18 - 28220 - Majadahonda - Madrid Telf: 91 495 28 50 - www.lasrejasopenclub.com

Desde el comienzo de su historia sobre la Tierra, el hombre siempre quiso volar. Lo intentó Ícaro, según la mitología griega, pero sus alas se fundieron al llegar al sol y él cayó al mar.

consiguieron los hermanos Montgolfier, en Francia, en el siglo XVIII, primero con un aerostato de papel, al que después añadieron una cesta en la que viajaron antes que ellos, una oveja, un pato y un gallo. Habían inventado los viajes en globo.

Hoy los materiales son otros y los pasajeros del viento no necesitan ser aguerridos aventureros, cualquiera puede conseguirlo, bien formándose en escuelas de vuelo y adquiriendo licencias y equipos o, mucho más sencillo, contratando un vuelo.

Lo que sí se mantiene a diferencia por ejemplo de aviones y helicópteros es la incertidumbre de la dirección a seguir y el lugar exacto del aterrizaje, porque en última instancia es el viento quien lo elige, por supuesto con toda la seguridad de la tecnología actual y el buen hacer de pilotos experimentados.

Pero ese componente de aventura no se ha perdido. Todo está controlado, pero no todo está decidido. Aventura, al fin y al cabo, que es lo que a veces queremos incorporar en nuestras automatizadas vidas.

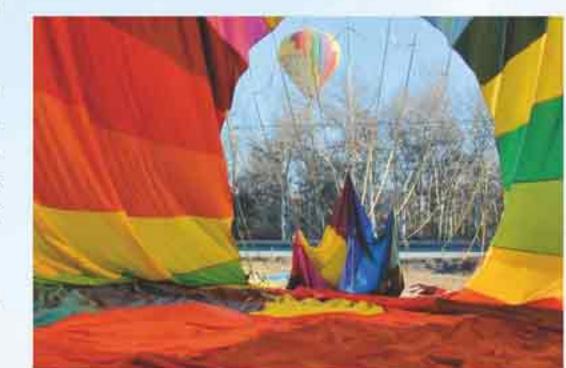
Los paseos en globo suelen hacerse siempre a primera hora de la mañana.

Lo que hace volar al aerostato es un principio muy simple: se calienta el aire dentro del globo y la diferencia de temperatura con el exterior hace que se eleve.

El aire fresco de la mañana ayuda, la atmósfera es más estable y se evitan corrientes térmicas indeseables.

La aventura comienza con el inflado, una de las operaciones más vistosas del proceso y en la que podemos participar, ayudando a la tripulación. Cuando la vela alcanza los 30 metros de altura como un edificio de siete plantas ya estamos listos para el vuelo.

Los viajeros se suben entonces a la barquilla y se disponen a volar, mecidos suavemente por el viento.





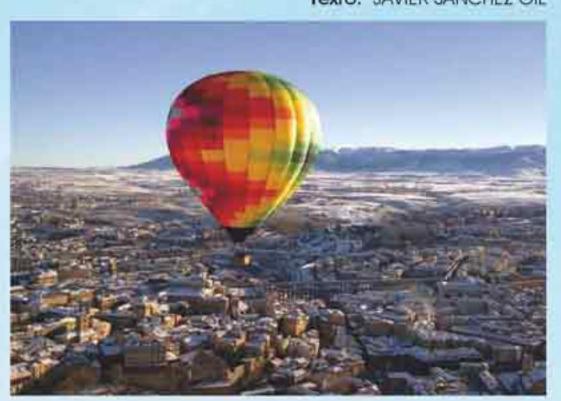
Lo mejor de volar en globo es ese punto de elevado vista que nos permite ver los campos, árboles, los animales, las casas e incluso a las personas, desde un punto de vista diferente a lo habitual.

Una de las opciones más atractivas para viajar en globo, consiste en ver "desde arriba" lugares tan atractivos como Segovia y su acueducto. Uno de los paseos más recomendables y también uno de los más demandados, porque se está convirtiendo en el favorito entre quienes quieren probar la experiencia o regalarla.

Y es que además de darnos el gusto de montar nosotros, solos o en familia, las barquillas pueden albergar hasta diez

pasajeros, también podemos contratar un vuelo para tener un detalle con quien queramos, entregándoles un billete con "fecha abierta" de manera que sólo tendrán que concertar el día que más les convenga y prepararse para vivir la aventura, comprobando, como aquellos pioneros de hace más de doscientos años, que el ser humano también puede volar.

Texto: JAVIER SÁNCHEZ GIL



HIPÓDROMO -

# ¡¡Imagínalo!!! Nosotros lo bacemos realidad

Events Weddings Catering Barras Web

El Grupo Times con más de 20 años de experiencia ,gestiona en exclusiva los eventos y el catering de las Gradas del Hipódromo de La Zarzuela, con un servicio totalmente personalizado.

Nos ocupamos de todo lo necesario para organizar su evento o el de su empresa: Bodas, comuniones, aniversarios .convenciones. escaparates, presentaciones de producto, ruedas de prensa, jornadas para empleados, desfile de moda, Roadshows, barras etc.

Los eventos adquieren una especial elegancia al tratarse de un espacio único declarado monumento histórico.







# ILUMINANDO TU ROSTRO

#### LIMPIEZA DE CUTIS BÁSICA. (1H)

Elimina impurezas y células muertas, dejando la piel sana y fresca.

> Incluye: Peeling Enzimático Serun desinflamatorio. Electro-Estimulación Mascarilla Calmante.

#### LIMPIEZA DE CUTIS DE LUXE (1H.30 m)

Limpieza personalizada con efecto Luminosidad

Incluye: Peeling Enzimático Extracción de comedones, puntos negros e impurezas Serum Purificante Electro-Estimulación Masaje facial (digitopuntura) Mascarilla de Oro 24Kl

#### LIMPIEZA DE CUTIS (1H.30 m)

Sistema EveLom La estrella de las limpiezas por su alto poder descongestivo y relajante.

Incluye: Aplicación Aceites esenciales Parafina caliente Extracción puntos negros e impurezas Drenaje linfático extensible a brazos ,espalda, cuello y torax. Mascarilla de alcanfor con sensación de relax total.



Llévate esta TABLET SONY\*\* Haciendote socio

Te INVITAMOS

a pasar un día

inolvidable ¡GRATIS!

con tu familia\*

en nuestro **Exclusivo Club** 



# LLAMA AHORA AL TELÉFONO RESERVA | LLAMA AHORA AL TELÉFONO YA TU DÍA! | 916 33 11 00

No dejes pasar esta oportunidad única de disfrutar de un club familiar y deportivo



## Siente, vive, disfruta...

Descubre los 45.000 m<sup>2</sup> de deporte, ocio y diversión.

\* Gratis Al Contratar 1 Limpieza

Teléfono: 912 16 14 71

Mov.: 628 819101

www.zenshay.net

 Unidad Familiar, Cita previa. \*\* Sin sorteos. Promoción sujeta a condiciones. Consulte las condiciones en nuestra oficina.





# 11 Promoción Primavera!!

- Matrícula gratis.
- Pack especial de bienvenida:
  - · 1 masaje relajante
  - · 1 tratamiento de belleza
  - · 1 entrenamiento personal.

Urb. Las Lomas - Av. de Las Lomas, 21 - 28669 Boadilla del Monte - Madrid Teléfono. 916 324 480 - Fax: 916 342 610 e-mail: santanacenter@santanacenter.com





185€ 1° semana\*

Multideporte

1 Hora de multidepote

1 hora de natación

Desayuno a media mañana

2 horas del deporte elegido

Tenis o Padel + Natación +

# PROGRAMA SUPERCAMP MINI

185€ 1ª semana\*

1 hora de mini-tenis
1 hora de juegos
1 hora de manualidades
1 hora de natación
Desayuno a media mañano



# NADA SALTA CREA CORRE

145€ 1° semana

#### **DEPORTES DEL MUNDO**

2 horas de actividades deportivas

- -Deportes alternativos,
- Gymkhanas
- -Tiro con arco
- -Mountain Bike
- -Escalada...
- 1 hora talleres de creación
  - -Caretas
  - -Pintura de manos
  - -Malabares.....
- 1 hora de piscina
  - -Juegos
- -Clases para los más pequeños Desayuno a media mañana



3 horas - Entrenamiento en pista 1/2 hora -Preparación física 1/2 hora -Piscina

Desayuno a media mañana

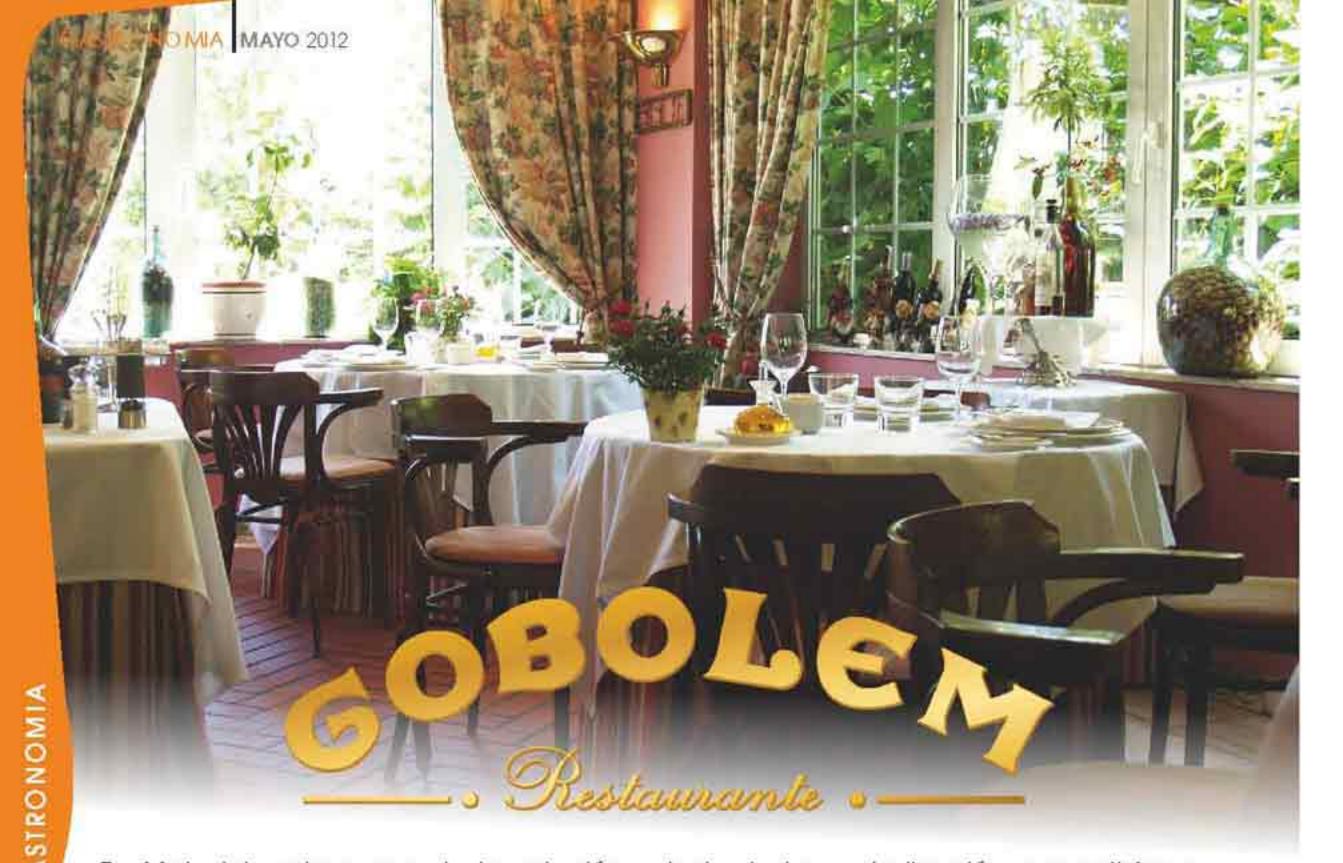
www.santanacenter.com

\*Descuentos en semanas sucesiva









En Majadahonda cerca de la estación, entre la carretera de El Plantío y la de La Coruña, se encuentra uno de los Restaurantes de referencia de la Comunidad de Madrid, Gobolem, una antigua villa con mas de 50 años de historia, convertida hace mas de 20 en un elegante y acogedor Restaurante con Jardín. Un marco incomparable para disfrutar de una comida familiar al aire libre o de una cena íntima a la luz de la luna.

Tanto si elegimos sus salones interiores, elegantes, íntimos y acogedores como si nos decidimos por su espaciosa y refrescante terraza, Gobolem resulta cita obligada para los amantes de la buena mesa.

Sus fogones trabajan con maestría y oficio una materia prima de excelente calidad, de acuerdo a las estaciones, y su amplia Bodega, con referencias de las principales denominaciones de origen del país, hacen que sentarse a la mesa se convierta en un placer gastronómico de primera.

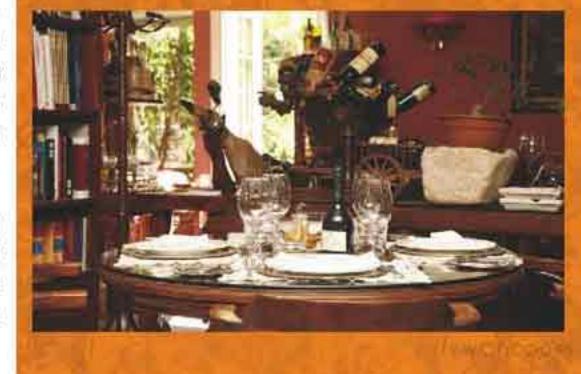
Llama la atención especialmente la excelente relación calidad-precio, ya que nuestro paladar tendrá el placer de disfrutar una selecta cocina preparada con

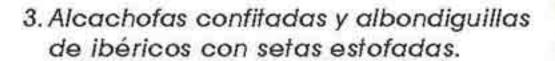
todo el mimo y dedicación para satisfacer los deseos culinarios más exigentes, a un precio económico.

Son tantos y variados los platos que ofrece su cocina que nos ha costado elegir... pero destacamos su menú degustación, una combinación de platos que el cliente puede adecuar a su paladar, compuesto de exquisiteces a la altura de la mas reconocida cocina de autor.

#### MENÚ DEGUSTACIÓN:

- 1. Ensalada de langostinos crujientes, vinagreta de mostaza y con queso del roncal.
- 2. Pulpo frito estilo Gobolem con espuma de patata y mojo picón.





- 4. Bacalao Skrei al horno sobre pilpil de tomate en salsa y costra de verduras.
- 5. Solomillo al graten de hojaldre con mostaza de grano.
- 6. Copa de Queso, Frutas del Bosque y Espuma de Tocinillo de Cielo con Helado de Yogur y Grosellas.
- 7. Torrija de Chocolate Blanco con Crema de Maracuyá y Espuma de Arroz con Leche

Su dueño, Martín, experto sumiller, lleva mas de 20 años procurando los mejores caldos y un trato excelente a su selecta clientela, entre los que se encuentran personajes de gran relevancia en la vida pública ,que han encontrado en este exquisito restaurante un lugar de culto donde compartir mesa y mantel.



Si lo que deseamos es alargar nuestra sobremesa acompañados de un buen digestivo, nada mas refrescante que los creativos gintonics, que el propio Martín elaborará al gusto en el momento.

Toda esta riqueza gastronómica hacen de Gobolem, un sitio de obligada visita donde la excelencia recupera su razón de ser, sin olvidarse de nuestros bolsillos. Disfrutar de lo bueno a mejor precio ahora es posible en Gobolem.

#### RESTAURANTE GOBOLEM

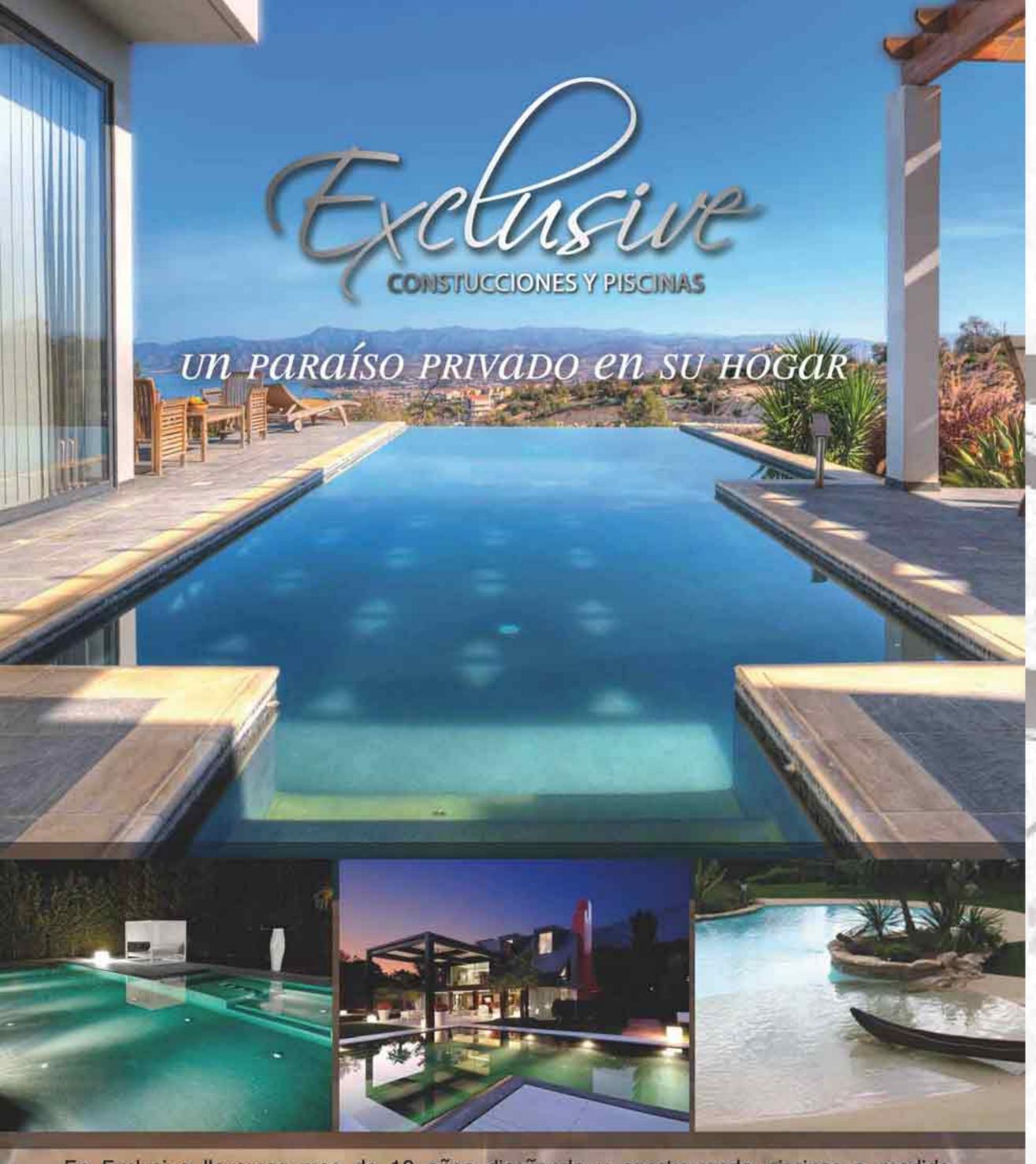
Calle de la Cornisa, 18, Las Rozas de Madrid Teléfono: 916 34 05 44 / 916 34 33 56

E-Mall: las rozas@gobolem.es - www. gobolem.com

#### Bacalao Skrei

al Horno sobre salsa de pilpil de Tomate y costra de verduras





En Exclusive llevamos mas de 10 años diseñando y construyendo piscinas a medida ofreciendo las máximas garantías y un diseño profesional

> Especialistas en piscinas de Playas. PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

> > Tfn. 615 59 40 81

Trabajamos para crear su espacio de exclusividad.

SPAS, SAUNAS, BAÑOS TURCOS, BALNEARIOS Y PISTAS DE PADEL.

Avda. San Crispin 127- Fuensalida (Toledo) - email: arte-montero@hotmail.com

# 

OCIO INFANTIL **ESPECTACULOS** CULTURA



MAYO 2012

WW.CITYOCIO.ES

CANDELARIO MAYO 2012

Cuenta la leyenda que un antiguo reino fue creado para que nadie supiera de él, para que nunca fuese encontrado.

Ese lugar, fundado entre riscos y lejos de los caminos se llamó, -se llama-Patones. Y está situado apenas a 60 kilómetros de Madrid, en el nordeste de la Comunidad, muy cerca de Torrelaguna (salida 50 de la A-1).

Modernas investigaciones ya sitúan allí un castro celtíbero en el siglo II a.d.C., pero los escritos históricos aseguran que Patones pudo haberse formado en la época de la Reconquista, cuando los sarracenos se adueñaron de España y los habitantes de aldeas y pueblos corrían a refugiarse en lugares inhóspitos, en cuevas y montañas de difícil acceso.

Estos hombres, "los patones", eligieron de entre ellos al de mayor edad y según la tradición visigoda, le dieron el titulo de rey. El cargo pasaba de padres a hijos de forma hereditaria y se conservó, una vez liberada la península ibérica, pero supeditado a los reyes de España.

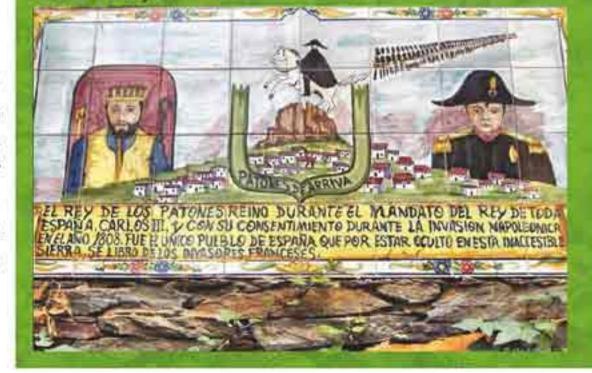
El propio Felipe II recibió una misiva dirigida "del rey de Patones al rey de las Españas" que despertó su interés, pero que no le irritó tanto como para acabar con aquel minúsculo y peculiar reinado, dentro de su vasto Imperio. Otro insigne monarca, Carlos III, intentó sin éxito cobrarles impuestos.

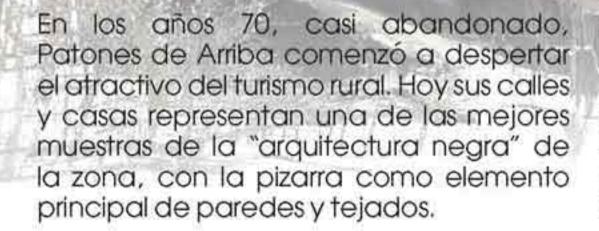
Durante la invasión napoleónica, Patones tenía unas 50 familias. Una placa dedicada a su grandeza y rebeldía en 1967 recuerda como ni las tropas francesas pudieron con este inasequible reino, más que nada porque, probablemente, no llegaron a tener conocimiento de su existencia.

Se conocen reyes de Patones hasta 1750.. Sin embargo, ya entrado el siglo XX, sus habitantes aun conservaban en el lenguaje y las costumbres alguna huella de su origen godo.

Parece que el único conflicto que el reino de Patones sostuvo con el Estado español fue "la guerra de los pinos". cuando en los años 40 se les impuso una repoblación forestal que perjudicaba a su modo de vida ganadero. Tuvo que intervenir la Guardia Civil ante la feroz defensa de los patones.

En esa misma década se trasladaron los primeros vecinos a terrenos más fértiles, junto a la vega del Jarama, donde finalmente se fundó Patones de Abajo.





Algunas de las antiguas viviendas, fueron restauradas y convertidas en restaurantes y casas rurales. En Patones de Arriba se pueden degustar las famosas migas o una buena carne y un buen vino de la zona.

Una zona repleta de rutas de senderismo, cicloturismo y vías pecuarias que nos pueden llevar, por ejemplo, a la presa del Pontón



de la Oliva, un punto de referencia para la escalada.

En los alrededores de Patones se encuentran la Cueva del Aire, con enterramientos de la Edad del Bronce y la Cueva del Reguerillo, la más importante de la Comunidad de Madrid, con más de 300 metros de longitud.

Cuentan que aún en los años 70, entre la docena de vecinos que resistía en Patones de Arriba, podían encontrarse rasgos característicos, como el pelo rubio y los ojos claros de los primeros pobladores. Aquellos osados entre los que siempre hubo un hombre que pudo reinar.







Acérquese con este ejemplar a alguna de nuestras tiendas Kuoni y obtendrá un 7% de descuento en su viaje\*

NUEVA APERTURA EN POZUELO DE ALARCÓN Avenida de Europa, 12 28223 Pozuelo de Alarcón T· 91 799 30 70

José Ortega y Gasset, 26 28006 Madrid

Ps de la Habana, 18 28036 Madrid T · 91 577 61 98

Avda. Diagonal, 407 08008 Barcelona T · 93 151 83 30

T · 91 209 20 45

C/ La Paz, 31 46003 Valencia T · 96 391 37 40

#### www.kuoni.es

\* Promoción válida para programación de larga distancia incluida en catálogos Kuoni 2012-2013 y reservas realizadas antes del 30 de junio de 2012, para viajar antes del 31 de diciembre de 2012. No válida para productos Difusión y Value. El 7% de descuento no está aplicado en los precios publicados en este anuncio.

Tailandia: 10 días/7 noches desde 863 €
India: 8 días/6 noches desde 965 €
China: 10 días/8 noches desde 1.295 €
Kenia: 7 días/5 noches desde 1.522 €
y muchos otros destinos más

KUONI, ELEGIDO MEJOR OPERADOR DE VIAJES DEL MUNDO DURANTE 11 AÑOS CONSECUTIVOS



# La publicidad **pequeña** hecha a lo grande

DISEÑO Y CREATIVIDAD PARA VENDER MÁS Y MEJOR

Telf.: 91 413 84 99



www.charisma.es





¿Y tu? ¿Eres RUN?



EDUCACIÓN



## CURSOS DE VERANO MIRABAL WWW.COLEGIOMIRABAL.COM

#### **EDUCATION AND ADVENTURE BOÍ TAÜLL CAMP**

CANADÁ SE TRASLADA A BOI TAULL - INMERSION EN INGLÉS 100%

Este año hemos acercado Canadá al Pirineo Leridano (Boí Taüll).

Durante todo el mes de julio, profesores nativos canadienses, realizarán diversas actividades, todas ellas en inglés, con todos los participantes. No se trata de un campamento de inglés en verano, se trata de una verdadera INMERSIÓN EN INGLÉS 100% a través de un completo programa de actividades todas ellas dirigidas por monitores cualicados canadienses.



Los niños aprenderán sin darse cuenta mientras se divierten realizando deportes como voleibol, tenis, minigolf, tiro con arco, etc... También podrán realizar senderismo de descenso en el Parque Nacional de Aiguastortes, rocódromo, participar en un Raid fotográfico o en la edición de una revista. Demostrarán sus dotes artísticas en los talleres de coreografía o de "Talent show". No habrá tiempo para el aburrimiento.

El EDUCATION AND ADVENTURE BOÍ TAÜLL CAMP está dirigido a niños de 8 a 14 años. Idioma-s@colegiomirabal.com



#### SUMMER MUSIC & THEATRE CAMP

Un curso de verano durante el mes de julio, para melómanos y artistas. Dirigido a niños de 4 años en adelante. Práctica intensiva de instrumentos (piano, saxofón, violín, guitarra, etc...), conjunto coral, refuerzo de lenguaje musical, interpretación, expresión corporal, dramatización de textos, etc...

musica@colegiomirabal.com

#### SUMMER CAMP MIRABAL Y MIRABAL INFANTIL

Infantil: Pensado para los más peques de la casa. Estimulación de las capacidades de los alumnos a través de talleres en inglés con profesores nativos y bilingües. Actividades lúdicas y estimulantes a través de la práctica deportiva y natación diaria.

Colegio Mirabal: Inglés intensivo con profesores nativos, talleres, natación, tenis, informática, refuerzo y recuperación de asignaturas pendientes. Desde Primaria a Bachillerato. mirabal@colegiomirabal.com

44 (1) (44)

WW.CITYOCIO.ES









# BOÍ TAÜL







Desde el 1 al 15 y desde el 16 al 30 de julio

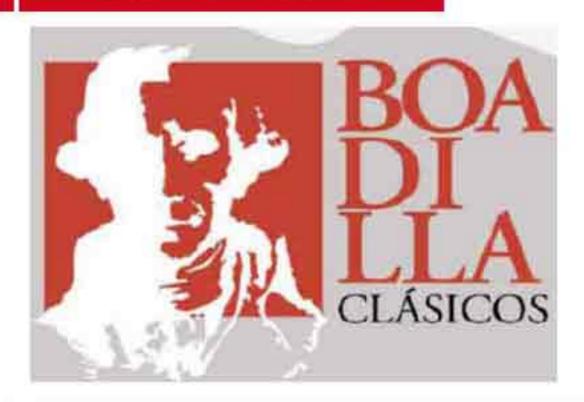


Y ADEMÁS TE PROPONEMOS otros CURSOS DE VERANO, ahora TÚ ELIGES.



www.colegiomirabal.com / info-infantil@colegiomirabal.com

#### **BOADILLA DEL MONTE**



#### X FESTIVAL BOADILLA CLASICOS

DEL 5 MAYO AL 9 JUNIO 2012 5 SAB. 20:00 h. ORQ. DE CAMARA ANDRES SEGOVIA

6 DOM. 12:00 h. INSTRUMENTOS VAGABUNDOS

12 SAB. 20:00 h. LETICIA MORENO. Violin.

19 SAB. 20:00h. LOS RITIRATA. Cuarteto de cuerda.

#### FIESTAS DE SAN BABILES

25,26,27 Y 28 DE MAYO DE 2012 Espectáculos, Música, Pequelandia, Gran

Paella Popular, Disco Infantil y conciertos

CONSULTAR PROGRAMACIÓN EN WWW.AYTOBOADILLA.COM

#### LAS ROZAS

AGENDA CULTURAL



MUSICA - AUDITORIO JOAQUÍN RODRIGO 5 SAB. 20 h. Orquesta Escuela de la Orquesta Sinfónica de Madrid

19 SAB. 20 h. Canto Coral. Escuela Municipal de Música y Danza

25 VIER. 20 h. Festival Coral Infantil

26 SAB. 20 XII Festival Coral

#### TEATRO - CENTRO CULTURAL PÉREZ DE LA RIVA

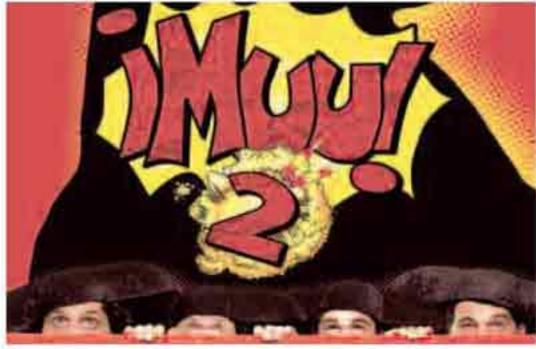
(C/ Principado de Asturias, 28) 4 VIE. 20:00 h. "Prohibido seducir a los casados". Teatro amateur

5 SAB. 20.00 h. "Prohibido seducir a los casados". Teatro amateur

12 SAB. 20:00 h. "Muu 2". Cia.: Yllana

18 VIE. 20:00 h. "Nunca es tarde". Teatro amateur

19 SAB. 20:00 h. "Nunca es tarde". Teatro amateur



25 VIE. 20:00 h. "Sainetes". Teatro amateur

26 SAB. 20:00 h. "Sainetes". Teatro amateur

31 JUE. 20:00h. "La señorita de Trevélez". Teatro amateur

#### EXPOSICIONES- C. CULTURAL PÉREZ DE LA RIVA.

(C/ Principado de Asturias, 28).

17 JUE. 20:00 h. Alejandro Conde. Pintura

17 JUE. 20:00 h. Roberto Cespedosa. Pintura

#### EXPOSICIONES-AUDITORIO JOAQUÍN RODRIGO.

25 JUE. 20:00 h. Roberto Valentín. Pintura

#### BIBLIOTECA DE LAS ROZAS

La Hora del Cuento 18:00H. 11 VIE. Héctor Urién Pep

18 VIE. Alicia Mohino

25 VIE. Eugenia Manzanera

#### MAJADAHONDA

DOM. 12 a 14 h Mercadillo Infantil. Soportales del Ayuntamiento

13 DOM. Mercado de Artesanía de Majadahonda

17 JUE. 18:00h. LA HORA DEL CUENTO "Petunia petulante y la liebre de la Luna". Biblioteca Francisco Umbral.

#### **MAJADAHONDA**

19 SAB. 21:00 h.Concierto de Primavera Banda Municipal de Música de Majadahonda. Plza. de la Constitución

#### PROGRAMACIÓN DE LA CASA DE LA CULTURA "CARMEN CONDE"

5 SAB. 20:00 h. Danza Española "En Plata"

10 JUE. 19:00 h. Inaug. de Expo.: Trabajos del Taller Infantil de Plástica, Música y Exp. Corporal 20:00 h. Recital Poético: "Versos cerca de "La Pepa"

12 SAB. 20:00 h. Concierto "Con cierto desconcierto"



17 JUE. 19:00 h. Inaug. de Expo.: Muestra Conjunta de los Trabajos delos Talleres de la Concejalía de Cultura

24 JUE. 19:00 h. Inaug. de Expo.: Trabajos del Taller Municipal de Manuales

26 SAB, 20:00 h. Teatro "Crimen Perfecto" Cía. Txalo Producciones

27 DOM. 12:00 h..Teatro de Títeres y Actrices "Las hadas de la Bella

31 JUE. 19:00 Inaug. de Expo.: Trabajos del Tailer Municipal de Fotografía



#### POZUELO DE ALARCÓN

#### MIRA TEATRO

4 VIE. 21:00 h. Danza Gala de danza 2M.

5 SÁB. 20:00 h. Música -(ENTRADA 15 €) ARA MALIKIAN ENSEMBLE Y LAS 8 ESTACIONES

11 VIE. 21:00 h. Música (ENTRADA 15 €) Nuevas Miradas, CON CIERTO DESCONCIERTO

12 SAB. 20:00 h. (ENTRADA 15€) Zarzuela LA ROSA DEL AZAFRÁN

13 DOM. 17:00 h. Espectaculo familiar - (ENTRADA 6 €) LAS HADAS DE LA BELLA DURMIENTE

19 SAB. 20:00 h. - (ENTRADA 18 €) Danza SANGRE

26 SAB. 20:00 h. - (ENTRADA 20 €) Teatro VERANEANTES



#### BIBLIOTECA VOLTURNO

18:00 H. Entrada libre. LA HORA DEL CUENTO:

4 VIE. Derrière le paravent (francés)

9 MIE. Cuentos para chuparse los dedos

17 JUE. El bosque de los cuentos

25 VIE. El patito Bobo

30 MIE. Laughing with joy (inglés)

#### **EXPOSICIONES**

4 VIE. Mujeres retratadas por los Madrazo. Espacio Mira

7 LUN. Ana Barrera-Acuarela. CUBO Espacio Joven.



CT VOCO



# TRUCOS para gestion mejor tu tiemb

Usa una agenda y solo una, tanto para tus temas profesionales como personales. No tengas más de una agenda porque te volverás loco y acabarás

Apunta todo en tu agenda: tareas, cumpleaños, ideas ... Tu memoria puede ser estupenda, pero no infalible. A veces cierras una cita pensando en otra cosa y luego se olvida.

solapando citas y tareas.

Cada día, reserva tiempo para tí, para poder atender tus correos o adelantar trabajo. Los días ocupados 100% con citas y reuniones suelen pasar factura. Procura, siempre que puedas, no tener más de dos o tres citas y reuniones al día. Tenemos que atender lo imprevisto!!

🛂 Además, siempre, siempre, cuando cierres una cita o reunión, los tiempos muertos para leer, tiene que quedar definida la duración estimada y así reservarte este tiempo en tu agenda. Nunca aceptes una reunión sin tener claro cuándo empieza y cuándo acaba.

Si tienes más de una cita o reunión en un día, organizalas siempre dejando media hora o más entre la hora prevista de nalización de una y el comienzo de la otra. Este colchón te permitirá absorber retrasos inesperados y por lo tanto, vivir más tranquilo!!

No pierdas tiempo buscando números de teléfono o direcciones. Organiza tu listin en tu móvil o pda usando las funcionalidades que tienen hoy en día (el uso de favoritos, recientes, etc...). Además, revisa periódicamente tu lista de contactos y haz limpia (duplicados, fallecidos, etc...). Si tienes un buen listin de contactos, ahorrarás tiempo!!

Dedica un rato a la semana (el viernes a última hora, el domingo por la tarde, el lunes por la mañana tempranito) a planificarte la semana siguiente. Revisa tu agenda, mira todo lo que tienes que hacer, todas las reuniones y citas que tienes, y así te harás una composición de lugar y podrás organizar mejor tu trabajo.

11 No pierdas el tiempo !!! Utiliza revisar correos, hacer llamadas ... El taxi, el tren, una cola, una sala de espera, un atasco son momentos ideales para adelantar llamadas a realizar, leer artículos o libros pendientes o contestar correos que requieran poca concentración pero que tengamos que responder. Los medios que tenemos hoy en día nos permiten aprovechar estos tiempos y ganar tiempo al tiempo.

> Textro: Javier Catalina Coach y Formador www.javiercatalina.es



## **IIVEN A DISFRUTAR** DE LA FIESTA DE **PUERTAS ABIERTAS!!**

Habrá PONYS, CONCURSO DE TORTILLAS Y TARTAS, PERRITOS CALIENTES, PAELLA SOLIDARIA, CASTILLOS HINCHABLES, FÚTBOL...

> Abierto plazo de matriculas en Campamentos de Verano

# COLEGIO BILINGUE





91 357 12 56

Santa Bernardita, 3 - Aravaca 28023 (Madrid)

www.internacionalaravaca.edu.es





Recién entrada la primavera hemos seleccionado estas apps, relacionadas con la Naturaleza y de carácter educativo, para vuestro iPhone e iPad. Esperamos que las disfrutéis.

#### Parques Nacionales



Gratuita iPade iPhone

Fotos e información de los Parques Nacionales de USA. Espectacular.

#### Wild Friends



Gratuita iPad e iPhone

Información y fotos de animales, incluyendo aves e insectos.

#### Plantas y Flores



1,59€ IPad

Esquemas explicativos y didácticos sobre la vida de las plantas.

#### AVES PRO HD



9,99€ iPad e iPhone

En inglés. Guía completa de aves, con sonidos y posibilidad de tomar notas. Completa.

#### Especies Marinas





Contiene más de 70 fichas de especies marinas, ilustradas en alta resolución (retina), con información sobre su hábitat, familia y características. Didáctica e interactiva.



Paloma Perruca
Directora de contenidos e-learning
www.psitel.com





Esta combinación fue creada hace más de cien años por John Collins con ginebra "Old Tom" (una ginebra dulzona). De la mezcla del barman Collins y la ginebra Tom surgió el nombre de este fabuloso cóctel ideal para un caluroso día veraniego. Recomendado a los amantes de la ginebra con limón.

En la actualidad el término Collins, sirve para englobar en una familia todos los cockteles

que utilizen, aguardiente, zumo de limón, soda y azúcar. Con whisky (JohnCollins), con ron (Pedro Collins), con tequila (Juan Collins) y un largo etcétera.

Además el nombre Collins se utiliza también para denominar a los vasos de tubo.

El Tom Collins es un cocktail que es la variante del Gin Sour (sour en español quiere decir«ácido», «agrio») es un invento y tradición inglesa y consiste en aplicar ácido a los licores. Debe tener la misma cantidad de limón que de azúcar. Es un cocktail fácil y muy sabroso, ideal para una noche al aire libre en la playa, balcón o terraza.

# tuanuncio de Calulia d

### Cityocio, la nueva guía del tiempo libre.

Un medio diferente para enfrentarse a la crisis sin complejos. Concebida con estilo y calidad para generar el mayor impacto publicitario con la mínima inversión.

Interesados llamar al:

91 413 84 99

o en: publicidad@cityocio.es

## ELABORACION

#### Ingredientes:

- · Ginebra 6/10
- · Zumo de limón 3/10
- · Soda 1/10
- Azúcar o Almíbar
- · Cubitos de Hielo

#### Instrucciones:

- Agitar la ginebra con el zumo de limón, el almibar/ azúcar e hielo.
- Verter todo con los cubitos de hielo incluidos en un
- vaso de tubo alto y rellenar con soda. Adornar con una rodaja de limón o naranja, o una cereza al marrasquino.

#### Variaciones:

varias versiones reemplazan la ginebra y le cambian el nombre al coctél:

- Brandy Collins (Brandy)
   Jack Collins (Jack Daniel's)
- John Collins (Whisky bourbon)
  Mike Collins (Whisky irlandés)
  Pedro Collins (Ron) también Rum Collins
- sandy (o jock) Collins (Whisky escocés)
  vodka o Comrade Collins (vodka)







S

RESTAURANT

#### RESTAURANTES

#### AC MONTEREAL

Arroyofresno 17 E Moncloa-Aravaca Teléfono: 917365273 Fax: 917365274 acmontereal@ac-hotels.com www.ac-hotels.com

#### AS DE BASTOS

Doctor Bastos 9 Majadahonda Teléfono: 916382514 - 916342256 www.asdebastos.es

#### CASA PEDRO

Doctor Marañon 2 Majadahonda Teléfono 916393838

#### CHOCOLATERIA SAN JAVIER

Monjitas 5 Majadahonda Teléfono: 916396586

#### DA GENNARO

Gran Via 5 Majadahonda Teléfono: 916384989

#### DONA ARGENTINA

Norias 14 Majadahonda Teléfono 916362244

#### EL CLUB ALLARD

Ferraz 2 E Moncloa-Aravaca Teléfono: 915590939 Fax: 915591229 larajcirujano@ekcluballard.com www.elcluballard.com

#### EL BOSQUE SAGRADO

av. de las Provincias - Casa de Campo E Moncloa-Aravaca Teléfono: 915267817 restaurante@elbosquesagrado.com www.elbosquesagrado.com

#### EL JARDIN DE LA LEYENDA

Carretera de La Coruña km.12,300 Teléfono: 913729174 Fax: 913729257 info@eljardindelaleyenda.es wwweljardindelaleyenda.es

#### EL TOQUE Y EL RETOQUE

Ctra. El Plantío 76 y Francisco Umbral 8 Virgen de lcíar y centro Majadahonda Teléfono: 913077170-916341490 www.restaurantesettoque.es

#### EL VAGON DE BENI

San Macario 6 E Hoyo de Manzanares Teléfono: 918566812 benitocelestino@hotmail.com www.elvagondebeni.com

#### EL VIEJO FOGÓN

San Andrés 14 E Majadahonda Teléfono 916393934 restaurantelviejofogon@hotmail.com www.elviejofogon.com

#### GARNACHA

Galapagar Teléfono: 918583324 Fax: 918580241 gamachajt@hotmail.com www.restaurantegamacha.com

carret, Las Rozas-El Escorial 12

#### GOBOLEM

Cornisas 18 Las Rozas Teléfono: 916340544 www.gobolem.com

#### G.H. LAS ROZAS

Chile 2 E Las Rozas de Madrid Teléfono 916308410 Fax 916308415 recepcion@granhotellasrozas.com www.granhotellasrozas.com

#### HOTEL MAJADAHONDA

Ctra. De Majadahonda a Boadilla km. 4,300 Majadahonda Teléfono: 916382122 www.hotelmajadahonda.com

#### HUSA PRINCESA

Princesa 40 E - 28008 Moncloa-Aravaca Teléfono 915422100 Fax 915427328 husaprincesa@husa.es www.hotelhusaprincesa.com

#### JARDIN METROPOLITANO

av. Reina Victoria 12 E - 28003 Moncloa-Aravaca Telétono: 911831810 Fax:911831811 metropolitano@vphoteles.com www.vphoteles.com

#### JIMENEZ

av. de la Estación Majadahonda Teléfono: 913728133 Fax: 913728125 info@jimenezrestaurante.com www.jimenezrestaurante.com

#### KULTO AL PLATO

Serrano Jover 1 E Madrid Teléfono: 917585946 tienes@kultoalplato.com www.kultoalplato.com

#### LA ANTIGUA

Santa Ana 2 Majadahonda Teléfono: 916341544

#### LA ESPANOLA

av. Juan XXIII-5 E - 28224 Pozuelo de Alarcón Telefono: 917158785 Fax: 917158980 info@restaurantelaespanola.es www.restaurantelaespanola.es

#### LA CHALOTA

La Fuente 7 E - 28230 Las Rozas de Madrid Teléfono: 916373898 info@lachalota.com www.lachalota.com

#### LA HOSTERIA DEL CONVENTO

pl. Virgen del Rosario E Boadilla del Monte Teléfono: 916320832 Fax: 916331512 informacion@elconvento.net www.elconvento.net

#### LISBOA ANTIGA

Iglesia 3 (posterior) E Majadahonda Teléfono: 916345186 Fax: 916345186 lisboa\_antiga@hotmail.com

#### LA PARTIDA

Velázquez 2 E Villanueva de la Cañada Teléfono: 918156890 Fax: 918156890 victor@lapartida.com www.lapartida.com

#### LA CASITA

camino de Valladolid 10 Torrelodones Teléfono: 918595505 Fax 918595505 la\_casita@telefonica.net

#### LA VAGUADA

Vaguada Arcipreste 2 Majadahonda Teléfono: 916381878 www.lavaguadarestaurante.com

#### MESON LA AURORA

Doctor Calero 8 Majadahonda Teléfono: 916394440

#### MORGAZ

Doctor Calero 20 Majadahonda Teléfono: 916341536

#### MOMA 56

Calle de José Abascal, 56 Madrid 913 99 48 30

#### NOAH RESTAURANTE

C/Playa de la Concha 2 Tel. 91 632 31 02 Boadilla del Monte into@restaurantenoah.es www.restaurantenoah.es

#### PADDY FOX'T

San Isidro 5 Majadahonda Teléfono: 91 638 6309

#### PIZZA JARDIN

Avda de Bruselas, 3 Európolis Las Rozas Teléfono: 91649480692 www.pizzajardin.es

#### RESTAURANTE ASTURIAS

Avda, de la Victoria 21 Majadahonda Teléfono 913075259

#### RESTAURANTE EL MESONERO

Iglesia 3 (posterior) Las Rozas Teléfono:916345186 Fax 916345186 www.elmesonero.com

#### RESTAURANTE LA **PIMIENTA**

C/ de las Norias, 92. Majadahona Teléfono: 914 859 705 info@restaurantelapimienta.es www.restaurantelapimienta.es

#### RESTAURANE LA RENTA

Rosalía de Castro 1 Majadahonda Teléfono: 916381243 www.larentacocinabar.com

#### RUBIDO GASTRONOMÍA

Plaza de la Constitución Majadahonda Teléfono: 916291707 www.rubidogastronomia.com

#### SALGORDA

C/ Goya, 1 Majadahonda Teléfono: 916 795 895 www.lasalgorda.es

#### SORRENTO

Gran Via 15 Majadahonda Teléfono: 916382959

#### SUSHIOLE

Japanesse Food & Bar C/ Atenas 2 Tel: 91 715 97 26 Pozuelo de Alarcon into@sushiole.com www.sushiole.com

#### UNO

Princesa 27 E Moncloa-Aravaca Teléfono: 915418200 Fax: 915411988 madrid@solmelia.com www.meliamadridprincesa.com

#### URRECHU

Barlovento 1-1°

Pozuelo de Alarcón Teléfono: 917157559 Fax: 917990372 reservas@urrechu.com www.urrechu.com

#### WRIASKO

Cristo 11 Majadahonda Teléfono: 916340829 www.wriasco.com





#### AC HOTEL LA FINCA BY MARRIOT

Paseo del Club Deportivo 1 Pozuelo de Alarcón Teléfono: 917997660 Fax: 917997661

#### HOTEL ANTIGUO CONVENTO

Monjas sn. Boadilla del Monte Teléfono: 916322220 Fax: 6331512

#### ARAVACA GARDEN

Burgohondo 8 Moncloa Aravaca Telétono: 649688629 Fax: 913076927

#### CAMPANILE MADRID LAS ROZAS

Carretera de La Coruña km. 22.5 Teléfono 912113300 Fax 912113301

#### NH ARAVACA

OTELES

Alasua 5 Aravaca Teléfono: 913571600 Fax: 913570997

#### NH LAS ROZAS APARTHOTEL

Camino viejo de Madrid 38 Teléfono: 916370900 Fax: 916370150

#### NH CIUDAD DE LA IMAGEN

Luis Buñuel 1 Ciudad de la Imagen Teléfono: 917110222

#### H2 BO ADILLA

Labradores sn. Avda, del Boadilla del Monte Teléfono: 916324680 Fax: 916326659

#### SERCOTEL

#### MAJADAHONDA

Carretera de Boadilla a Majadahonda km. 7300 Telétono 916382122

#### **BELLEZA Y SALUD**

#### CENTRO FISIOTERAPIA MAJADAHONDA

Santa María de la Cabeza 8 Majadahonda Teléfono: 91 6392906

#### CENTRO QUIROPRÁCTICO ADMONADALAM

Ctra.Pozuelo 39-41 Majadahonda Teléfono: 91 634 38 07

#### SENSEBENE CENTRO DE **ESTETICA Y BELLEZA**

Calle del Doctor Calero, 46 Majadahonda Telefono: 91 6 39 98 03 www.sensebene.com

#### ZENSHAY

C/Valle del Tórmes, -Loc 12 Boadilla del Monte Télefono: 912 16 14 71 www.zensahy.net

### CLINICAS DENTALES

#### CENTRO DENTAL DRES. CORBELLA SPEZZI

C/ his.SN Las Rozas Téletono: 916 316 604

C/ Puerto Rico 1133. Majadahonda

Telefono: 91 6 38 6 738

#### CLÍNICA DENTAL E.SCHIMENSKY

Gran Via 37 Majadahonda Teléfono: 91 634 4614

#### GRAN VIA DENTAL

Majadahonda San Isidro, 11° A Teléfono: 91 639 9594

#### **DEPORTES**

#### CLUB LAS ENCINAS DE BOADILLA

Ctra.Pozuelo a Boadilla Km. 4.600 Boadilla del Monte Tel. 91 633 11 00 www.clublasencinas.com

#### **ESCUELA DE DANZA Y MOVIEMIENTO MOVERE**

C/ Isabel II, 22 Boadilla del Monte Télefono: 916 33 34 88 www.danzamovere.es

#### LAS REJAS OPEN CLUB

C/ Isaac Albeniz, 18 Majadahonda Telefono: 91 495 28 50 www.kisrejusopenclub.com

#### SPORT CENTER MANOLO SANTANA

Avda de Las lomas 21 Boadilla del Monte Tet91 632 44 80 www.santanacenter.com

#### YOGA SPACE

Gran Vía 18, 1º dcha. Majadahonda Teléfono: 91 128 49 89 www.yogaspace.es

# **OPTICAS**

#### DAVANNI ÓPTICOS

Iglesia 5 Majadahonda Teléfono: 91634 28 18 www.davanniopticos.es

#### EURO-ÓPTICA

Iglesia,9 Majadahonda Teléfono: 916388774 www.euro-optica.com

#### HOGAR

#### DECOREFORM

Reformas y Decoración Avda, Valle del Tormes, 2 Tel. 651 987 255 info@decoreform.es

#### EQUIPA MOBILIARIO

www.decoreform.es

Avda, Isabel de Famesio, 18 Boadilla del Monte Tel. 91 128 14 14 equipa@equipaof.com www.equipaot.com

#### **EXCLUSIVE CONSTRUCCIONES Y** PISCINAS

Avda. San Crispin, 127 Fuensalida (Toledo) Teléfono.: 615 594 081

#### LAGOA INTERIORES

C/ Lóndres 21-C Európolis Las Rozas Tel.91 710 4524 lagoainteriores@yahoo.es www.lagoainteriores.com

### VARIOS

#### CHARISMA COMUNICACIÓN

Avda. Valle del Tormes, 2 y 4 loc. 125 Boadilla del Monte Tel. 914 138 499 www.charisma.es

#### C.C CENTRO OESTE

C/ Moreras Télefono: 91 638 25 00 www.cccentrooeste.es

#### CENTRO PORSCHE MADRID OESTE

P.E. El carralero II. C/Cirueka 5 Majadahonda Télefono: 916 347 810 www.porsche-madridoeste.com

#### COLEGIO MIRABAL

C/ Monte Almenara s/n Urb. El Olivar de Mirabal Boadilla del Monte Teléfono: 91 633 17 11 www.colegiomirabal.com

#### CIUDAD INFANTIL MIRABAL

C/ Monte Romanillos, s/n Urb. El Olivar de Mirabal Boadilla del Monte Teléfono.: 91 632 49 20 www.colegiomirabal.com

#### COLEGIO INTER, ARAVACA

C/ Santa Bernardita, 3 Aravaca Teléfono: 91 357 256 www.internacionalarava.edu.es

#### **EQUINOCIO PARK**

C/ Fresa, 2 Majadahonda Teléfono: 916 390 699 www.equinocciopark.es

#### ESTUDIO FOTOGRAFICO LUASANGI

Avela, Valle del Tarmes 2 y 4 loc 72 Tel. 607 L5 22 22 www.500pic.com/lucistingl

#### EL MUNDO

Unidad Editorial Avda San Luis 25 Tel. 91 443 50 00 www.elmundo.es

#### GRUPO TIMES

Hipódromo de la Zarzuela Madrid Teléfono: 645 153 387 www.grupotimes.com

#### OROMASTER

C.C. Burgocentro 1 Local 50 Las Rozas Télefono. 900 200 199 www.oromaster.es

#### SONRISAS

C/ Dublin, 39L Polig Európolis Las Rozas Teléfono: 91 710 41 82

#### VIAJES KUONI

Avda. Europa, 12 Pozuelo de Alarcón Teléfono: 917 993 070 www.kuoni.es



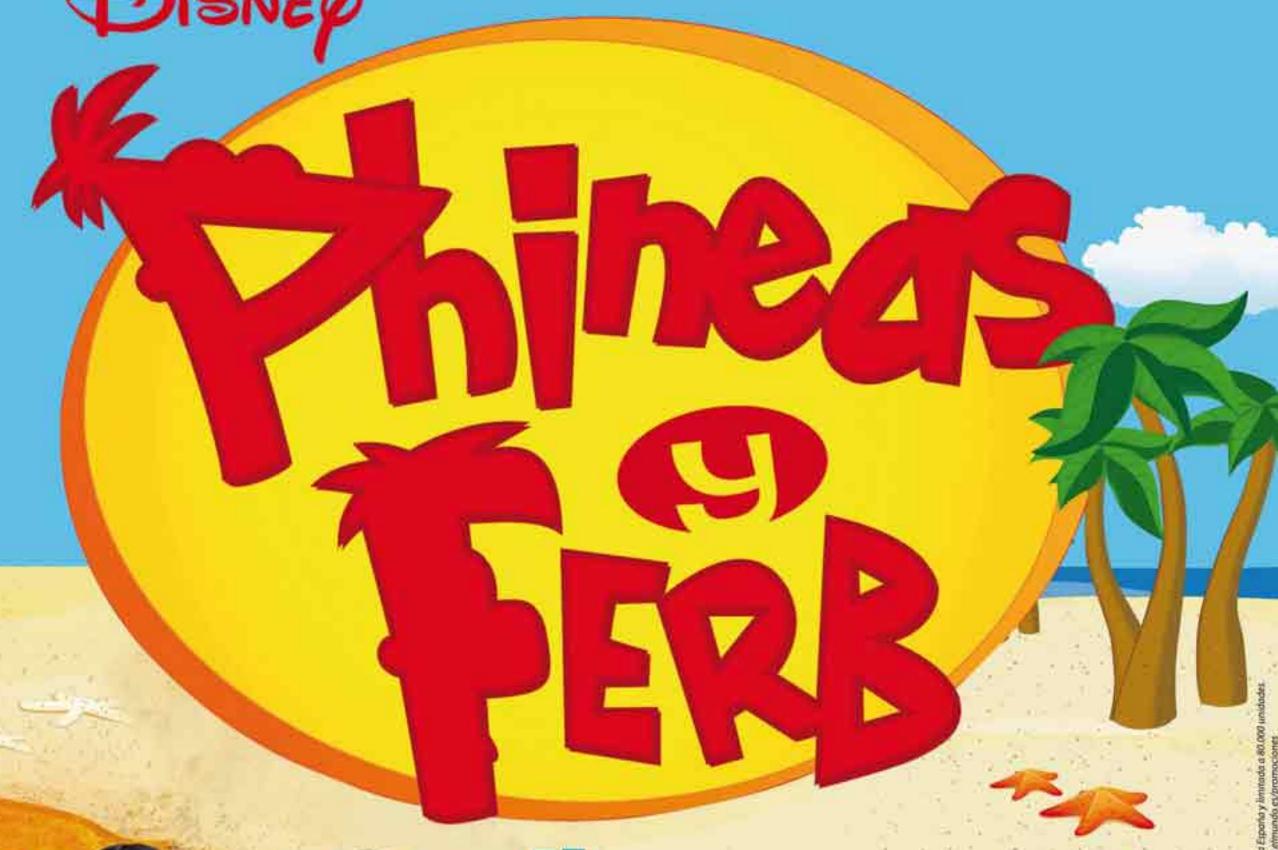


más de 15 años en el sector audiovisual

PRODUCCION AUDIOVISUAL - SPOTS - VIDEO INSTITUCIONAL **VIDEO INDUSTRIAL - VIEDOCLIPS - EVENTOS - VIRALES** 



- Tamaño: 70 x 140 cm.
- 100% algodón
- Alta calidad, gramaje 300 gr.





GELEBRA CON DISNEY CHANNEL
"EL DÍA DEL ORNITORRINCO"

POR 5′95 € HAGA YASU RESERVA y coleccione los cupones

ENTREGA EN SU PUNTO DE VENTA DE PRENSA HABITUAL

Si quiere ver mas...









PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE NUESTRA WEB www.elmundo.es/promociones



# Un espacio para celebrar y recordar.





Parking gratuito
Antigua carretera de Majadahonda a Boadilla del Monte
C/ Playa de la Concha 2 . Urb. Bonanza.
Boadilla del Monte . Madrid

reserva en: 916 322 399 916 322 324 info@restaurantenoah.es

www.restaurantenoah.es